Informacje o bezpieczeństwie

Produkty intymne, bielizna i drogeria

Ten dokument zawiera **ogólne wskazówki dotyczące użytkowania różnych kategorii produktów**. Przeczytaj zasady wspólne, następnie część odpowiadającą Twojemu produktowi oraz jego funkcjom. Przykładowo: w przypadku ładowalnego masażera prostaty zapoznaj się również z zasadami zasilania i użycia analnego.

Nie wszystkie opisane funkcje i zastosowania dotyczą każdego produktu. Zamieszczenie tego pliku na karcie produktu nie oznacza, że dany model jest wodoodporny, nadaje się do użycia wewnętrznego albo ma wszystkie wymienione funkcje.

Najpierw instrukcja konkretnego produktu

Zapoznaj się z oznakowaniem, ostrzeżeniami, składem lub materiałem oraz instrukcją producenta. Ten dokument jest materiałem uzupełniającym sklepu, a nie instrukcją producenta danego modelu, poradą medyczną ani potwierdzeniem zgodności produktu. Nie zastępuje ostrzeżeń dołączonych do produktu lub zamieszczonych na jego karcie. [1, 2]

Jeżeli brakuje informacji niezbędnej do bezpiecznego użycia albo informacje są niejasne lub sprzeczne, **wstrzymaj używanie i poproś sklep lub producenta o wyjaśnienie**. Nie dobieraj samodzielnie parametrów ładowania, maksymalnego czasu użycia, dawki ani przeciwwskazań.

Znajdź właściwą część

Inne wersje językowe: słowacki | czeski | angielski

Zasady wspólne: zdrowie, higiena i przechowywanie 2
Produkty bez zasilania, ładowalne, na baterie i sieciowe 3
Wibratory, masturbatory i dilda 4
Kulki gejszy, pierścienie erekcyjne i nakładki na penisa 5
Pompki do penisa: powietrzne, wodne i elektryczne 6
Masażery prostaty i akcesoria analne 7
Irygatory i akcesoria do płukania 7
Bielizna damska i męska oraz BDSM 8
Elektrostymulacja 8
Drogeria: lubrykanty, kremy, żele, prezerwatywy i tabletki 9
Drogeria: olejki i świece; pomoc, zgłoszenia i odpady 10
Źródła i materiały uzupełniające 11

Ból, drętwienie, krwawienie lub silne podrażnienie to sygnały do przerwania używania, nie do zwiększania intensywności. W razie zagrożenia zdrowia nie czekaj na odpowiedź sklepu. Zasady postępowania znajdziesz na stronie 10.

Wersja 1.1 | 21.10.2026 | Język: polski

01 Zasady wspólne

Przeznaczenie i kontrola produktu

Używaj produktu wyłącznie w sposób i w miejscach ciała wskazanych przez producenta. Akcesoria erotyczne przeznaczone dla dorosłych nie są zabawkami dla dzieci. W przypadku pozostałych produktów przestrzegaj grupy wiekowej podanej na opakowaniu. Przechowuj akcesoria, małe elementy, baterie i opakowania poza zasięgiem dzieci oraz zwierząt.

Przed każdym użyciem sprawdź powierzchnię, mocowania, przewody i elementy służące do wyjmowania lub zwalniania produktu. **Nie używaj przedmiotu pękniętego, wyszczerbionego, rozwarstwionego, nieszczelnego ani z odsłoniętymi częściami elektrycznymi.** Nie modyfikuj produktu i nie naprawiaj samodzielnie jego układów elektrycznych.

Komfort, zgoda i stan zdrowia

Wspólne używanie akcesoriów wymaga dobrowolnej, bieżącej zgody wszystkich osób. Każda osoba musi móc przerwać używanie. Nie korzystaj z akcesoriów w stanie ograniczającym ocenę sytuacji, czucie lub zdolność reagowania, np. pod wpływem alkoholu albo innych substancji odurzających. [4]

Przerwij używanie w razie bólu, pieczenia, drętwienia, obrzęku, krwawienia lub reakcji alergicznej. Nie używaj akcesoriów na uszkodzonej skórze ani podrażnionych lub zakażonych okolicach intymnych. Przy ciąży, po porodzie lub zabiegu, przy zaburzeniach czucia albo chorobach mogących wpływać na bezpieczeństwo użycia zasięgnij porady lekarza przed stosowaniem produktów wewnętrznych, uciskowych lub intensywnie stymulujących. Przestrzegaj dodatkowych przeciwwskazań producenta.

Higiena przed użyciem i po nim

Umyj ręce. Produkt wielorazowy oczyść przed pierwszym użyciem i po każdym kolejnym zgodnie z jego instrukcją. Części rozłączaj tylko wtedy, gdy przewidział to producent. Dokładnie osusz elementy przed przechowywaniem; nie zamykaj wilgotnych wkładów w szczelnym opakowaniu. Produktów jednorazowych nie używaj ponownie. [3]

Nie zakładaj, że każdy produkt można zanurzyć, wygotować, umyć w zmywarce lub zdezynfekować alkoholem. Stosuj wyłącznie metody i środki dopuszczone dla danego materiału oraz urządzenia. Środek do czyszczenia akcesoriów nie musi nadawać się do stosowania na ciało.

Zmiana osoby lub miejsca użycia

Nie przenoś akcesorium z odbytu do pochwy lub ust bez odpowiedniego oczyszczenia. Przy zmianie osoby lub miejsca użycia zmień także prezerwatywę założoną na akcesorium. Osłona nie zastępuje czyszczenia. Gdy produktu nie można skutecznie oczyścić zgodnie z instrukcją, nie udostępniaj go innej osobie. [3, 4]

Materiały, lubrykant i przechowywanie

Sprawdź skład i materiały przy znanych alergiach. Dobieraj lubrykant zgodny **jednocześnie z przeznaczeniem, materiałem akcesorium i ewentualną prezerwatywą**. Nie zakładaj zgodności na podstawie samej nazwy „intymny” lub „silikonowy”. [4, 8]

Czyste, suche akcesoria przechowuj osobno, w warunkach wskazanych w instrukcji, z dala od słońca i źródeł ciepła. Zachowaj instrukcję oraz oznaczenie modelu i partii, jeśli je podano. Wibratory, dilda i inne akcesoria do stymulacji nie stanowią zabezpieczenia przed ciążą ani zakażeniami. [3, 4]

02 Zasilanie i funkcje dodatkowe

Produkty bez zasilania

Stosuj zasady właściwe dla materiału i kategorii. Brak elektroniki **nie oznacza automatycznie odporności na wrzątek, wysoką temperaturę, silne detergenty lub dowolny lubrykant**. Sprawdzaj powierzchnię i połączenia, zwłaszcza w produktach szklanych, metalowych i wieloczęściowych.

Produkty ładowalne

Używaj przewodu i zasilacza wskazanego lub dopuszczonego przez producenta, z właściwymi parametrami elektrycznymi. Samo pasujące złącze nie potwierdza zgodności. Złącza muszą być suche i czyste; nie dopuszczaj do zwarcia odsłoniętych styków magnetycznych. [13]

Ładuj na stabilnej, suchej powierzchni, z dala od materiałów łatwopalnych. Nie przykrywaj urządzenia, nie ładuj go w łóżku, podczas snu ani bez nadzoru. Po zakończeniu ładowania odłącz zasilanie. **Nie używaj akcesorium podczas ładowania.** Czas ładowania i zasady przechowywania akumulatora odczytaj z instrukcji konkretnego modelu. [13]

Przerwij używanie i ładowanie przy puchnięciu obudowy, wycieku, nadmiernym nagrzaniu, nietypowym zapachu, syczeniu lub dymie. Nie otwieraj, nie przebijaj ani nie zgniataj akumulatora. Przy dymie lub pożarze oddal się i wezwij pomoc. Nie dotykaj gorącego, dymiącego urządzenia. [13]

Produkty na wymienne baterie

Stosuj typ i liczbę baterii zgodne z instrukcją oraz oznaczeniami biegunów. Nie mieszaj nowych i zużytych baterii ani różnych typów. Nie ładuj baterii jednorazowych. Wyjmuj zużyte baterie; podczas dłuższej przerwy postępuj zgodnie z instrukcją. Nie rozbieraj urządzenia, by wyjąć akumulator niewymienny przez użytkownika.

Zamknij prawidłowo komorę baterii i nie używaj urządzenia z uszkodzoną pokrywą. **Baterie guzikowe i pastylkowe, także zużyte, mogą po połknięciu spowodować ciężkie obrażenia.** Przy podejrzeniu połknięcia lub umieszczenia baterii w ciele potrzebna jest natychmiastowa pomoc medyczna, nawet bez objawów. [6]

Woda i urządzenia sieciowe

Mycie pod bieżącą wodą lub zanurzenie są dopuszczalne tylko w zakresie wskazanym dla danego modelu. Odporność na zachlapanie nie oznacza dopuszczenia do zanurzania. Zasilacz, kabel, pilot i urządzenie mogą mieć różne zasady kontaktu z wodą.

Produkty przeznaczone do pracy z sieci zasilaj zgodnie z instrukcją; nie używaj ich przy wannie, pod prysznicem ani w warunkach grożących zalaniem. Przed czyszczeniem odłącz je od zasilania. Nie myl pracy sieciowej z ładowaniem akumulatora.

Podgrzewanie, ruch i sterowanie zdalne

Przed kontaktem z ciałem sprawdź działanie funkcji podgrzewania. Nie używaj jej przy zaburzonym odczuwaniu temperatury. Nie podgrzewaj produktu zewnętrznie, jeśli producent tego nie przewidział. Trzymaj włosy i luźne tkaniny z dala od ruchomych elementów.

Przed sterowaniem pilotem lub aplikacją sprawdź sposób szybkiego zatrzymania urządzenia, również po utracie połączenia. Sterowanie udostępniaj wyłącznie za zgodą użytkownika. Elektrostymulację omówiono dodatkowo na stronie 8.

03 Wibratory, masturbatory i dilda

Wibratory

Sprawdź, czy dany model jest przeznaczony do stymulacji zewnętrznej, dopochwowej czy analnej. **Nie wprowadzaj do ciała urządzeń przeznaczonych tylko do użycia zewnętrznego.** Sam kształt produktu nie potwierdza jego przeznaczenia.

Rozpoczynaj od najniższej dostępnej intensywności i zwiększaj ją tylko w granicach komfortu. Nie dociskaj urządzenia siłą. W modelach z podciśnieniem, rotacją, ruchem posuwistym lub podgrzewaniem stosuj dodatkowe ostrzeżenia producenta. Zatrzymaj urządzenie przy bólu, drętwieniu, nadmiernym cieple lub nieprawidłowej pracy.

Przestrzegaj maksymalnego czasu nieprzerwanej pracy i wymaganych przerw. Nie pozostawiaj akcesorium wewnątrz ciała podczas snu. Do zastosowań analnych konieczne są przeznaczenie do takiego użycia i zabezpieczenie przed całkowitym wsunięciem; zobacz stronę 7. [4, 5]

Masturbatory

Używaj lubrykantu dopuszczonego dla materiału wkładu. Nie zakładaj, że olejek do masażu, krem lub dowolny żel może go zastąpić. Nie wkładaj do produktu ostrych przedmiotów i nie rozciągaj wkładu bardziej, niż przewiduje instrukcja.

Przy modelach z zasysaniem lub regulacją ciśnienia poznaj wcześniej sposób zwolnienia podciśnienia. Przerwij używanie przy bólu, obrzęku, drętwieniu lub nadmiernym ucisku. Nie szarp produktu i nie zwiększaj siły zasysania w celu przezwyciężenia oporu.

Po użyciu oczyść i wysusz także kanał wewnętrzny. Wkład wyjmuj, rozłączaj lub odwracaj wyłącznie wtedy, gdy instrukcja to dopuszcza. Nie przechowuj go wilgotnego. Pudrów i innych środków pielęgnacyjnych używaj tylko wtedy, gdy producent przewidział je dla danego materiału. [3]

W urządzeniach automatycznych chroń włosy i luźne elementy ubrania przed mechanizmem. Nie zdejmuj osłon podczas pracy. Elementy elektryczne czyść zgodnie z ich odrębną instrukcją.

Dilda

Dobierz rozmiar i sposób użycia do przeznaczenia produktu oraz własnego komfortu. Stosuj odpowiedni lubrykant, nie używaj siły i nie kontynuuj przy bólu. **Do użycia analnego nadają się tylko modele przeznaczone do tego celu, z odpowiednim ogranicznikiem pozostającym na zewnątrz ciała.** [4, 5]

Produkty szklane, ceramiczne i metalowe sprawdzaj szczególnie pod kątem wyszczerbień, pęknięć i ostrych krawędzi. Nie używaj produktu po uszkodzeniu. Nie poddawaj go gwałtownym zmianom temperatury ani podgrzewaniu, którego nie przewiduje instrukcja.

Przy modelach z przyssawką, uprzężą lub mocowaniem sprawdź stabilność połączeń. Nie traktuj przyssawki jako uchwytu do podpierania ciężaru ciała. Dilda z dodatkowym napędem lub podgrzewaniem podlegają również zasadom ze strony 3.

Wspólna zasada: sposób mycia, dopuszczalny lubrykant i zakres wodoodporności wynikają z instrukcji modelu, a nie z samej kategorii sklepu.

04 Kulki, pierścienie i nakładki

Kulki gejszy

Sprawdź przeznaczenie produktu, rozmiar, ciężar oraz stan uchwytu, pętli lub innego elementu do wyjmowania. Nie używaj produktu z uszkodzonym elementem wyciągającym. Nie stosuj dopochwowych kulek gejszy analnie.

Przestrzegaj czasu używania zalecanego dla konkretnego produktu. **Nie traktuj długiego noszenia ani większego ciężaru jako automatycznie lepszego treningu.** Nie śpij z produktem i przerwij używanie przy bólu, ucisku, podrażnieniu lub trudności z wyjęciem.

Gdy celem jest trening lub rehabilitacja mięśni dna miednicy, sposób używania dobierz z lekarzem lub fizjoterapeutą uroginekologicznym. Dotyczy to szczególnie bólu, dolegliwości dna miednicy, ciąży i okresu po porodzie lub zabiegu. Nie traktuj produktu jako zamiennika diagnozy lub indywidualnych zaleceń terapeutycznych.

Pierścienie erekcyjne

Dobierz rozmiar i miejsce założenia zgodnie z instrukcją. Przed użyciem upewnij się, że znasz sposób szybkiego zdjęcia lub rozpięcia pierścienia. Nie zakładaj produktu zbyt ciasnego ani o nieznanym sposobie zdejmowania.

Ucisk nie może powodować bólu, drętwienia, wyraźnego obrzęku, ochłodzenia ani zmiany koloru skóry. Jeśli pojawi się którykolwiek z tych objawów, niezwłocznie przerwij używanie i zdejmij pierścień. Nie czekaj do końca planowanego czasu. [7]

Nie przekraczaj maksymalnego czasu wskazanego przez producenta; zdejmij produkt po zakończeniu użycia. Jeżeli nie znasz dopuszczalnego czasu, uzyskaj instrukcję przed użyciem. Nie śpij z pierścieniem i nie pozostawiaj go założonego bez kontroli. Przed stosowaniem przy zaburzeniach krążenia, krzepnięcia, czucia lub podczas przyjmowania leków przeciwkrzepliwych skonsultuj się z lekarzem. [7]

Jeżeli pierścienia nie można zdjąć, **pilnie zgłoś się po pomoc medyczną**. Nie próbuj przecinać sztywnego pierścienia domowymi narzędziami i nie odkładaj pomocy w oczekiwaniu na samoistne ustąpienie obrzęku.

Nakładki na penisa

Stosuj odpowiedni rozmiar i dopuszczony lubrykant. Sprawdź mocowania oraz to, czy produkt nie uciska i nie zsuwa się w sposób grożący urazem lub pozostaniem wewnątrz ciała drugiej osoby. Przerwij używanie przy drętwieniu, bólu, obrzęku lub zmianie koloru skóry.

Nakładka nie jest prezerwatywą i nie stanowi zabezpieczenia przed ciążą ani zakażeniami. Nie zakładaj, że można ją łączyć z dowolną prezerwatywą; sprawdź zgodność materiałów i sposobu używania. [4, 8]

Nakładki z pierścieniem podlegają również zasadom dotyczącym ucisku. Modele z wibracjami lub podgrzewaniem wymagają dodatkowo zastosowania zasad ze strony 3. Po użyciu umyj i dokładnie wysusz wnętrze zgodnie z instrukcją.

05 Pompki do penisa

Przed użyciem

Sprawdź, czy model jest pompką powietrzną czy wodną oraz czy ma napęd ręczny lub elektryczny. Zapoznaj się z instrukcją, doborem rozmiaru cylindra i sposobem zwalniania podciśnienia. Sprawdź cylinder, uszczelki, przewody i zawór; nie używaj uszkodzonej pompki ani urządzenia bez sprawnego mechanizmu zwalniania podciśnienia. [15]

Upewnij się, że potrafisz samodzielnie i natychmiast zwolnić podciśnienie. Nie korzystaj przy ograniczonym czuciu w obrębie penisa lub niesprawności dłoni uniemożliwiającej szybkie zdjęcie urządzenia. [15]

Podciśnienie i zdejmowanie

Zwiększaj podciśnienie stopniowo i używaj wyłącznie najmniejszej siły ssania potrzebnej do działania produktu. Nie zwiększaj go w celu pokonania bólu ani osiągnięcia szybszego efektu. Nadmierne podciśnienie może uszkodzić tkanki i naczynia krwionośne. [15]

Przestrzegaj czasu używania, wymaganych przerw i ograniczeń podanych w instrukcji. Nie śpij z założoną pompką. Przed zdjęciem całkowicie zwolnij podciśnienie właściwym mechanizmem; nie odrywaj cylindra siłą. [7]

Modele wodne i elektryczne

W pompkach wodnych przestrzegaj zaleceń producenta dotyczących napełniania i temperatury wody. Nie napełniaj wodą pompki powietrznej ani nie używaj jej w kąpieli, jeśli instrukcja tego nie dopuszcza. Lubrykantu używaj tylko wtedy, gdy producent przewidział go dla danego modelu.

Pompki z napędem elektrycznym podlegają również zasadom zasilania ze strony 3. Nie używaj ich podczas ładowania ani nie zanurzaj części elektrycznych, jeżeli nie są do tego przeznaczone.

Kiedy przerwać lub zasięgnąć porady

Przerwij używanie i zwolnij podciśnienie przy bólu, drętwieniu, obrzęku, krwawieniu, wybroczynach lub zmianie koloru skóry. Nie kontynuuj mimo objawów. Przy silnym bólu, narastającym obrzęku lub braku możliwości zdjęcia urządzenia pilnie skorzystaj z pomocy medycznej. [7, 15]

Przy zaburzeniach krzepnięcia, stosowaniu leków przeciwkrzepliwych, chorobach penisa lub po zabiegach zasięgnij porady lekarza przed użyciem. Przestrzegaj przeciwwskazań producenta. Pompka nie zastępuje diagnostyki nawracających problemów z erekcją. [7, 15]

Higiena i pierścienie

Po użyciu oczyść i dokładnie wysusz elementy zgodnie z instrukcją; nie zalewaj mechanizmu, jeśli producent tego nie dopuszcza. Zestaw z pierścieniem podlega dodatkowo zasadom dotyczącym pierścieni erekcyjnych na stronie 5. Czasu założenia pierścienia nie utożsamiaj z czasem używania pompki. [3, 7]

Nigdy nie zwiększaj podciśnienia mimo bólu. Zawór lub inny mechanizm zwalniający musi być sprawny i dostępny przez cały czas.

06 Masażery prostaty i akcesoria analne

Masażery prostaty

Używaj wyłącznie modeli przeznaczonych do tego zastosowania, z nieuszkodzoną podstawą lub ogranicznikiem zapobiegającym całkowitemu wsunięciu. Część zabezpieczająca musi pozostawać poza ciałem przez cały czas użycia. [4, 5]

Stosuj odpowiednią ilość zgodnego lubrykantu, unikaj gwałtownych ruchów i silnego nacisku. Nie kontynuuj przy bólu, krwawieniu lub innym niepokojącym objawie. Przed użyciem sprawdź, jak bezpiecznie wyłączyć i wyjąć produkt.

Nie stosuj masażu przy podejrzeniu infekcji, bólu okolicy prostaty, gorączce, krwawieniu, bolesnych zmianach odbytu lub po zabiegu bez wcześniejszej oceny lekarskiej. **Masażer erotyczny nie jest metodą samodzielnego leczenia chorób prostaty.** Przy dolegliwościach skonsultuj się z lekarzem, zamiast zwiększać intensywność używania.

Akcesoria analne

Dotyczy m.in. korków, kulek analnych, dild analnych i akcesoriów wibrujących. Korzystaj tylko z produktów przeznaczonych do odbytu. **Sam mały rozmiar, pętla lub linka nie przesądzają o bezpieczeństwie:** produkt musi mieć odpowiednie, nieuszkodzone zabezpieczenie przed całkowitym wsunięciem, zgodne z jego konstrukcją i instrukcją. Nie używaj do tego celu kulek gejszy ani przypadkowych przedmiotów. [4, 5]

Dobierz rozmiar umożliwiający użycie bez bólu i siły. Zapewnij poślizg lubrykantem przeznaczonym do takiego zastosowania i zgodnym z materiałami. W razie oporu przerwij; nie próbuj go przezwyciężyć silniejszym naciskiem. Nie stosuj środków znieczulających po to, by ignorować ból lub zwiększać zakres użycia. [4, 5]

Nie przekraczaj czasu stosowania producenta i nie śpij z akcesorium. Kontroluj, czy podstawa nie wsuwa się do środka. Przed zmianą miejsca użycia lub osoby umyj produkt i zmień ewentualną prezerwatywę. [3, 4]

W modelach pompowanych przestrzegaj sposobu regulacji oraz maksymalnego napełnienia i poznaj mechanizm szybkiego opróżnienia. Nie stosuj dowolnej pompki ani nie zwiększaj rozmiaru ponad zalecenia. Przy zestawach wieloelementowych sprawdź trwałość połączeń przed każdym użyciem.

Irygatory i akcesoria do płukania

Płukanie nie jest koniecznym warunkiem używania akcesoriów analnych, a zbyt częste lub intensywne może podrażniać. Korzystaj wyłącznie z produktu przeznaczonego do płukania i zgodnie z jego instrukcją. Nie używaj nadmiernego ciśnienia, skrajnych temperatur ani własnych mieszanek środków chemicznych. Przerwij przy bólu lub krwawieniu. [4]

Produkt utknął, pękł wewnątrz ciała lub nie można go wyjąć? Potrzebna jest pilna pomoc medyczna. Nie wkładaj kolejnych przedmiotów i nie próbuj usuwać go narzędziami. Nie czekaj na wystąpienie silnego bólu. [5]

07 Bielizna i BDSM

Bielizna damska i męska

Dobierz rozmiar, który nie utrudnia oddychania i nie powoduje bólu, drętwienia ani zaburzeń krążenia. Sprawdź ramiączka, szwy, fiszbiny, suwaki, klamry i ozdoby. Nie używaj bielizny z wystającymi ostrymi elementami. Przy gorsetach, podwiązkach, paskach i elementach uciskowych regularnie kontroluj komfort.

Przed pierwszym użyciem przygotuj lub wypierz produkt zgodnie z metką. Przestrzegaj temperatury prania, sposobu suszenia i dozwolonych środków pielęgnacyjnych. Elementy skórzane, lateksowe, klejone i elektroniczne mogą wymagać odrębnej pielęgnacji. Nie zakładaj, że każdy model nadaje się do pralki.

Przy znanej alergii sprawdź materiały, w tym lateks i elementy metalowe. Zdejmij bieliznę przy podrażnieniu lub reakcji alergicznej. Trzymaj ją z dala od płomieni i źródeł wysokiej temperatury. Ozdobne paski, choker i uprząż odzieżowa **nie są sprzętem do podwieszania ani zabezpieczania ciężaru ciała**.

BDSM: zasady podstawowe

Dotyczy m.in. kajdanek, więzów, masek, knebli, zacisków, obroży i akcesoriów do uderzania. Używaj ich tylko za dobrowolną, bieżącą zgodą dorosłych osób. Ustal granice i jednoznaczny sygnał przerwania, także niewerbalny, gdy mówienie może być utrudnione. Nie używaj pod wpływem alkoholu ani substancji ograniczających ocenę sytuacji.

Nie pozostawiaj osoby unieruchomionej samej. Nie stosuj więzów podczas snu. Zapewnij stały nadzór i możliwość natychmiastowego uwolnienia; klucz lub mechanizm zwalniający musi być dostępny. Nie zakładaj blokad bez uprzedniego sprawdzenia sposobu ich otwarcia.

Więzy i zaciski nie mogą powodować drętwienia, ochłodzenia, zmiany koloru skóry ani narastającego bólu. W takim przypadku niezwłocznie je zwolnij. Nie przeciążaj stawów, nie szarp i nie zawieszaj ciała na zwykłych kajdankach, obrożach czy paskach. Ten dokument nie stanowi instrukcji podwieszania ani zaawansowanych technik wiązania.

Nie uciskaj szyi i nie ograniczaj dopływu powietrza. Nie istnieje bezpieczny sposób duszenia. Maski i kneble nie mogą blokować oddychania; trzeba móc je natychmiast zdjąć. Przy ucisku szyi lub problemach z oddychaniem konieczna jest ocena medyczna, nawet gdy nie ma widocznych śladów. [10]

Akcesoriami do uderzania nie uderzaj w głowę, szyję, kręgosłup, stawy ani inne wrażliwe okolice. Nie używaj produktu w sposób powodujący uraz. Przestrzegaj ostrzeżeń właściwych dla konkretnego akcesorium.

Elektrostymulacja

Wymaga osobnej instrukcji danego urządzenia i zgodnych akcesoriów; nie podłączaj przypadkowych elektrod lub zasilaczy. Nie stosuj jej przy rozruszniku lub innym wszczepionym urządzeniu elektronicznym. Przy ciąży, padaczce, zaburzeniach czucia lub chorobach serca nie rozpoczynaj używania bez oceny medycznej i sprawdzenia przeciwwskazań producenta. [11]

Nie stosuj elektrod na głowie, szyi ani w układzie prowadzącym prąd przez klatkę piersiową. Nie używaj na uszkodzonej skórze, podczas snu ani w wodzie. Parametry i miejsca kontaktu ustalaj wyłącznie według instrukcji modelu; ogólne informacje o TENS nie zastępują instrukcji elektrostymulatora erotycznego. [11]

08 Drogeria: preparaty i prezerwatywy

Lubrykanty, kremy i żele

Przed użyciem przeczytaj etykietę, skład, przeznaczenie, termin ważności oraz dopuszczalny okres po otwarciu. Nie używaj produktu po tym terminie, z uszkodzonym zabezpieczeniem opakowania lub z niepokojącą zmianą zapachu, koloru czy konsystencji.

Produkt do skóry zewnętrznej nie musi nadawać się do pochwy, odbytu lub ust. Żel stymulujący, krem i olejek do masażu nie zastępują automatycznie lubrykantu. Nie połykaj preparatu, jeśli producent nie dopuszcza takiego zastosowania; sam zapach lub smak nie oznacza, że produkt jest żywnością.

Sprawdź zgodność z używanym akcesorium i prezerwatywą. Oleje i tłuste preparaty mogą uszkadzać prezerwatywy lateksowe i poliizoprenowe. Żele silikonowe mogą być niezgodne z niektórymi akcesoriami silikonowymi; sprawdź instrukcje obu produktów. [4, 8]

Unikaj oczu i miejsc, których nie obejmuje przeznaczenie produktu. Nie stosuj na podrażnioną lub uszkodzoną skórę, chyba że konkretny produkt jest do tego przeznaczony. Przy silnym pieczeniu, obrzęku, wysypce lub bólu przerwij używanie i postępuj według etykiety. Preparaty rozgrzewające lub chłodzące nie powinny służyć do maskowania bólu. Przy znanej alergii nie używaj produktu zawierającego dany alergen.

Prezerwatywy

Sprawdź rozmiar, materiał, termin ważności i stan pojedynczego opakowania. Przechowuj zgodnie z etykietą, z dala od gorąca, słońca i ostrych przedmiotów. Otwieraj ostrożnie, bez zębów i ostrych narzędzi. Zakładaj i zdejmuj zgodnie z instrukcją. [8]

Używaj nowej prezerwatywy przy każdym stosunku oraz przy zmianie osoby lub miejsca użycia. Nie używaj dwóch jednocześnie, również zewnętrznej razem z wewnętrzną. Prezerwatywy są jednorazowe; nie myj ich i nie zakładaj ponownie. [4, 8]

Przy alergii na lateks wybierz produkt bez tego składnika. Stosuj tylko lubrykant dopuszczony do materiału prezerwatywy. Prezerwatywy zmniejszają ryzyko ciąży i zakażeń, ale nie eliminują go całkowicie. W razie pęknięcia lub zsunięcia jak najszybciej zasięgnij porady medycznej dotyczącej dalszego postępowania, w tym antykoncepcji awaryjnej i ryzyka zakażenia. [8]

Tabletki, kapsułki i inne preparaty

Sama postać tabletki nie określa sposobu stosowania. Sprawdź, czy jest to suplement diety, produkt leczniczy czy inny preparat oraz jaka jest jego droga podania. **Nie połykaj produktów przeznaczonych do innego zastosowania i nie stosuj doustnych tabletek miejscowo.** Nie używaj produktu, którego przeznaczenia lub oznakowania nie rozumiesz.

W przypadku suplementu przestrzegaj zalecanej porcji dziennej. Nie łącz produktów z tymi samymi składnikami bez sprawdzenia łącznej ilości. Suplement nie jest lekiem i nie zastępuje zróżnicowanej diety ani leczenia. Przy przyjmowaniu leków, chorobach przewlekłych, ciąży lub karmieniu skonsultuj stosowanie z lekarzem lub farmaceutą. [9]

Preparaty lecznicze i wyroby medyczne stosuj według właściwej ulotki lub instrukcji. Przestrzegaj ograniczeń wiekowych, przeciwwskazań i warunków przechowywania; trzymaj produkty poza zasięgiem dzieci.

09 Olejki, świece i ważne kontakty

Olejki do masażu

Stosuj na obszary wskazane na etykiecie. Olejek do skóry nie jest automatycznie lubrykantem ani produktem do spożycia. Unikaj oczu, błon śluzowych i uszkodzonej skóry, jeżeli producent nie przewidział takiego zastosowania. Sprawdź skład przy alergiach. Tłuste preparaty nie są zgodne z prezerwatywami lateksowymi i poliizoprenowymi. [4]

Rozlany olejek usuń z podłogi i innych powierzchni, aby ograniczyć ryzyko poślizgnięcia. Nie podgrzewaj preparatu, jeżeli jego instrukcja tego nie dopuszcza.

Świece zapachowe, dekoracyjne i do masażu

Ustaw świecę stabilnie na niepalnej, odpornej na ciepło powierzchni, z dala od pościeli, zasłon, włosów i innych łatwopalnych przedmiotów. **Nie pozostawiaj płomienia bez nadzoru ani podczas snu.** Trzymaj z dala od dzieci i zwierząt. Przestrzegaj ostrzeżeń na opakowaniu, w tym czasu palenia i odstępów. Nie przemieszczaj gorącego pojemnika. [12]

Na skórę stosuj wyłącznie produkt wyraźnie przeznaczony do masażu. **Zwykła świeca zapachowa lub dekoracyjna nie nadaje się do wylewania na ciało.** Przed aplikacją zgaś płomień, odczekaj zgodnie z instrukcją i upewnij się, że preparat nie jest zbyt gorący. Nie wylewaj go bezpośrednio z płonącej świecy. Sprawdź skład, przeznaczenie i przeciwwskazania; nie stosuj na błony śluzowe, jeśli producent tego nie przewidział.

Kiedy potrzebna jest pomoc medyczna

Dzwoń pod 112 przy zagrożeniu życia lub zdrowia, np. problemach z oddychaniem, utracie przytomności, silnej reakcji alergicznej lub poważnym krwawieniu. Przy połknięciu baterii, utknięciu akcesorium w ciele albo braku możliwości zdjęcia uciskającego pierścienia potrzebna jest pilna pomoc medyczna. Nie czekaj na odpowiedź sklepu. [5, 6, 7, 10]

Przy utrzymującym się bólu, podrażnieniu, drętwieniu, krwawieniu lub objawach infekcji przerwij używanie i skonsultuj się z lekarzem. Nie podejmuj kolejnej próby użycia produktu do czasu wyjaśnienia przyczyny.

Zgłoszenie problemu z produktem

Nie używaj produktu, który może być niebezpieczny. Skontaktuj się ze sklepem przez dane w zakładce **Kontakt na sensu.pl** lub z producentem wskazanym na opakowaniu i karcie produktu. Podaj nazwę modelu, opis problemu oraz numer partii lub seryjny, jeśli jest dostępny. Zdjęcia wykonuj wyłącznie wtedy, gdy jest to bezpieczne.

Zużyte produkty i baterie

Sprzętu elektrycznego, baterii i akumulatorów nie wyrzucaj do odpadów zmieszanych. Oddaj je do odpowiedniego punktu zbiórki. Nie demontuj samodzielnie wbudowanego akumulatora. Dla akumulatora spuchniętego, nieszczelnego lub przegrzewającego się uzgodnij sposób bezpiecznego przekazania; nie wrzucaj go do zwykłego pojemnika na baterie i nie wysyłaj bez uzgodnienia. [13, 14]

10 Źródła i materiały uzupełniające

Poniższe materiały dotyczą ogólnych zasad bezpieczeństwa. **Nie potwierdzają zgodności konkretnego modelu i nie zastępują jego instrukcji.** Numery w tekście wskazują źródła pomocnicze dla danego zagadnienia; odnośniki są klikalne.

[1] EUR-Lex: rozporządzenie (UE) 2023/988 (GPSR) — w szczególności art. 2, art. 9 ust. 7 oraz art. 19.

[2] UOKiK: Bezpieczeństwo produktów — ogólne wymagania i relacja do przepisów sektorowych.

[3] SH:24: How to clean your sex toys — higiena i pielęgnacja; metodę zawsze dopasuj do instrukcji modelu.

[4] Planned Parenthood: How do I make sex safer? oraz informacje o użyciu analnym — bariery ochronne, lubrykanty i ograniczanie ryzyka urazu.

[5] Healthdirect: Anal injury — urazy i ciała obce wymagające pomocy medycznej.

[6] Office for Product Safety and Standards: button battery safety — zabezpieczenie baterii i pilna pomoc po połknięciu.

[7] British Association of Urological Surgeons: Vacuum erection assistance devices — zasady używania pompek podciśnieniowych i zagrożenia związane z pierścieniami uciskowymi.

[8] NHS: Condoms — jednorazowość, materiały, lubrykanty i postępowanie po uszkodzeniu.

[9] Główny Inspektorat Sanitarny: Suplementy diety to nie leki — porcje, przeciwwskazania i interakcje.

[10] NHS inform: Non-fatal strangulation — zagrożenia ucisku szyi i objawy alarmowe.

[11] NHS: TENS — ogólne przeciwwskazania i ostrzeżenia dotyczące prądu stosowanego na ciało; nie jest instrukcją akcesoriów erotycznych.

[12] Państwowa Straż Pożarna: bezpieczeństwo świec i dekoracji — otwarty płomień i materiały łatwopalne.

[13] Buckinghamshire Fire & Rescue Service: Lithium-ion batteries — ładowanie, objawy uszkodzenia i przekazanie akumulatora.

[14] Ministerstwo Klimatu i Środowiska: Zasady segregacji odpadów — elektroodpady, baterie i punkty zbiórki.

[15] FDA: External Penile Rigidity Devices — ostrzeżenia dotyczące podciśnienia, zwalniania pompki i przeciwwskazań. Materiał o bezpieczeństwie, nie podstawa oceny zgodności w UE.

Dokument obejmuje różne grupy towarów, nie tylko produkty objęte GPSR. Suplementy diety są żywnością; kosmetyki i wyroby medyczne podlegają właściwym przepisom sektorowym. Umieszczenie ich w jednym materiale nie zmienia klasyfikacji prawnej. [1, 2, 9]

Wersja dokumentu: 1.1 / 21.10.2026. Zachowaj także instrukcję i ostrzeżenia otrzymane z konkretnym produktem.

Informácie o bezpečnosti

Intímne produkty, spodná bielizeň a drogéria

Tento dokument obsahuje všeobecné pokyny na používanie rôznych kategórií produktov. Prečítajte si spoločné zásady, potom časť zodpovedajúcu vášmu produktu a jeho funkciám. Napríklad pri nabíjateľnom masážnom prístroji na prostatu si prečítajte aj zásady napájania a análneho použitia.

Nie všetky opísané funkcie a spôsoby použitia sa týkajú každého produktu. Umiestnenie tohto súboru na karte produktu neznamená, že konkrétny model je vodotesný, vhodný na vnútorné použitie alebo má všetky uvedené funkcie.

Najprv návod ku konkrétnemu produktu

Oboznámte sa s označením, upozorneniami, zložením alebo materiálom a návodom výrobcu. Tento dokument je doplnkovým materiálom obchodu, nie návodom výrobcu konkrétneho modelu, lekárskou radou ani potvrdením zhody produktu. Nenahrádza upozornenia priložené k produktu alebo uvedené na jeho karte. [1, 2]

Ak chýbajú informácie potrebné na bezpečné používanie alebo sú informácie nejasné či rozporné, prestaňte produkt používať a požiadajte obchod alebo výrobcu o vysvetlenie. Sami neurčujte parametre nabíjania, maximálny čas používania, dávkovanie ani kontraindikácie.

Nájdite správnu časť

Spoločné zásady: zdravie, hygiena a skladovanie 13
Produkty bez napájania, nabíjateľné, na batérie a sieťové 14
Vibrátory, masturbátory a dildá 15
Venušine guľôčky, erekčné krúžky a návleky na penis 16
Pumpy na penis: vzduchové, vodné a elektrické 17
Masážne prístroje na prostatu a análne pomôcky 18
Irigátory a pomôcky na výplach 18
Dámska a pánska bielizeň a BDSM 19
Elektrostimulácia 19
Drogéria: lubrikanty, krémy, gély, kondómy a tablety 20
Drogéria: oleje a sviečky; pomoc, hlásenia a odpady 21
Zdroje a doplňujúce materiály 22

Bolesť, znecitlivenie, krvácanie alebo silné podráždenie sú dôvodom na prerušenie používania, nie na zvýšenie intenzity. Pri ohrození zdravia nečakajte na odpoveď obchodu. Postup nájdete na strane 21

Verzia 1.1 | 21.10.2026 | Jazyk: slovenčina

01 Spoločné zásady

Určenie a kontrola produktu

Používajte produkt iba spôsobom a na častiach tela uvedených výrobcom. Erotické pomôcky určené dospelým nie sú hračky pre deti. Pri ostatných produktoch dodržiavajte vekové obmedzenie uvedené na obale. Pomôcky, malé časti, batérie a obaly uchovávajte mimo dosahu detí a zvierat.

Pred každým použitím skontrolujte povrch, upevnenia, káble a prvky určené na vybratie alebo uvoľnenie produktu. Nepoužívajte prasknutý, odštiepený, rozvrstvený alebo netesný výrobok ani výrobok s odkrytými elektrickými časťami. Produkt neupravujte a neopravujte svojpomocne jeho elektrické obvody.

Komfort, súhlas a zdravotný stav

Spoločné používanie pomôcok vyžaduje dobrovoľný a priebežný súhlas všetkých osôb. Každá osoba musí mať možnosť používanie kedykoľvek prerušiť. Pomôcky nepoužívajte v stave, ktorý obmedzuje úsudok, citlivosť alebo schopnosť reagovať, napríklad pod vplyvom alkoholu alebo iných omamných látok. [4]

Používanie prerušte pri bolesti, pálení, znecitlivení, opuchu, krvácaní alebo alergickej reakcii. Pomôcky nepoužívajte na poškodenej koži ani v podráždených alebo infikovaných intímnych oblastiach. V tehotenstve, po pôrode alebo zákroku, pri poruchách citlivosti alebo ochoreniach, ktoré môžu ovplyvniť bezpečnosť používania, sa pred použitím vnútorných, kompresných alebo intenzívne stimulujúcich produktov poraďte s lekárom. Dodržiavajte ďalšie kontraindikácie výrobcu.

Hygiena pred použitím a po ňom

Umyte si ruky. Opakovane použiteľný produkt vyčistite pred prvým použitím a po každom ďalšom použití podľa jeho návodu. Časti oddeľujte iba vtedy, ak to výrobca umožňuje. Pred uskladnením všetky časti dôkladne vysušte; vlhké vložky neuzatvárajte do tesného obalu. Jednorazové produkty nepoužívajte opakovane. [3]

Nepredpokladajte, že každý produkt možno ponoriť do vody, vyvárať, umývať v umývačke riadu alebo dezinfikovať alkoholom. Používajte iba metódy a prostriedky povolené pre daný materiál a zariadenie. Čistiaci prostriedok na pomôcky nemusí byť vhodný na použitie na telo.

Zmena osoby alebo miesta použitia

Nepresúvajte pomôcku z konečníka do pošvy alebo úst bez primeraného vyčistenia. Pri zmene osoby alebo miesta použitia vymeňte aj kondóm nasadený na pomôcke. Ochranný obal nenahrádza čistenie. Ak produkt nemožno podľa návodu účinne vyčistiť, nezdieľajte ho s inou osobou. [3, 4]

Materiály, lubrikant a skladovanie

Pri známych alergiách skontrolujte zloženie a materiály. Vyberajte lubrikant, ktorý je súčasne vhodný na dané použitie, materiál pomôcky a prípadný kondóm. Neusudzujte o kompatibilite iba podľa označenia „intímny“ alebo „silikónový“. [4, 8]

Čisté a suché pomôcky skladujte oddelene, v podmienkach uvedených v návode, mimo slnečného žiarenia a zdrojov tepla. Uchovajte návod a označenie modelu a šarže, ak sú uvedené. Vibrátory, dildá a iné stimulačné pomôcky nepredstavujú ochranu pred otehotnením ani infekciami. [3, 4]

02 Napájanie a doplnkové funkcie

Produkty bez napájania

Dodržiavajte zásady vhodné pre materiál a kategóriu. Neprítomnosť elektroniky automaticky neznamená odolnosť voči vriacej vode, vysokej teplote, silným čistiacim prostriedkom alebo ľubovoľnému lubrikantu. Kontrolujte povrch a spoje, najmä pri sklenených, kovových a viacdielnych produktoch.

Nabíjateľné produkty

Používajte kábel a napájací adaptér určený alebo povolený výrobcom so správnymi elektrickými parametrami. Samotný vhodný konektor nepotvrdzuje kompatibilitu. Konektory musia byť suché a čisté; zabráňte skratu odkrytých magnetických kontaktov. [13]

Nabíjajte na stabilnom a suchom povrchu, mimo horľavých materiálov. Zariadenie nezakrývajte, nenabíjajte v posteli, počas spánku ani bez dozoru. Po nabití odpojte napájanie. Pomôcku nepoužívajte počas nabíjania. Čas nabíjania a pravidlá skladovania akumulátora zistite z návodu konkrétneho modelu. [13]

Používanie a nabíjanie prerušte pri vydutí krytu, úniku, nadmernom zahrievaní, neobvyklom zápachu, syčaní alebo dyme. Akumulátor neotvárajte, neprepichujte ani nestláčajte. Pri dyme alebo požiari sa vzdiaľte a privolajte pomoc. Nedotýkajte sa horúceho alebo dymiaceho zariadenia. [13]

Produkty s vymeniteľnými batériami

Používajte typ a počet batérií podľa návodu a označenia pólov. Nekombinujte nové a použité batérie ani rôzne typy batérií. Jednorazové batérie nenabíjajte. Vybité batérie vyberte; pri dlhšom nepoužívaní postupujte podľa návodu. Zariadenie nerozoberajte kvôli vybratiu akumulátora, ktorý nie je určený na výmenu používateľom.

Priestor na batérie správne uzavrite a zariadenie nepoužívajte s poškodeným krytom. Gombíkové a mincové batérie, aj vybité, môžu po prehltnutí spôsobiť vážne poranenia. Pri podozrení na prehltnutie alebo vloženie batérie do tela je potrebná okamžitá lekárska pomoc, aj bez príznakov. [6]

Voda a sieťové zariadenia

Umývanie pod tečúcou vodou alebo ponorenie je povolené iba v rozsahu uvedenom pre konkrétny model. Odolnosť proti postriekaniu neznamená, že je výrobok vhodný na ponorenie. Adaptér, kábel, diaľkový ovládač a samotné zariadenie môžu mať odlišné pravidlá kontaktu s vodou.

Produkty určené na prevádzku zo siete používajte podľa návodu; nepoužívajte ich pri vani, v sprche ani tam, kde hrozí zaliatie. Pred čistením ich odpojte od elektrickej siete. Nezamieňajte sieťovú prevádzku s nabíjaním akumulátora.

Ohrev, pohyb a diaľkové ovládanie

Pred kontaktom s telom skontrolujte funkciu ohrevu. Nepoužívajte ju pri zníženom vnímaní teploty. Produkt externe neohrievajte, pokiaľ to výrobca neumožňuje. Vlasy a voľné textílie držte mimo pohyblivých častí.

Pred ovládaním diaľkovým ovládačom alebo aplikáciou si overte spôsob rýchleho zastavenia zariadenia, aj pri strate spojenia. Ovládanie zverte inej osobe iba so súhlasom používateľa. Elektrostimulácia je podrobnejšie uvedená na strane 19

03 Vibrátory, masturbátory a dildá

Vibrátory

Skontrolujte, či je daný model určený na vonkajšiu, vaginálnu alebo análnu stimuláciu. Do tela nevkladajte zariadenia určené iba na vonkajšie použitie. Samotný tvar produktu nepotvrdzuje jeho určenie.

Začnite od najnižšej dostupnej intenzity a zvyšujte ju iba v hraniciach pohodlia. Zariadenie netlačte silou. Pri modeloch s podtlakom, rotáciou, vratným pohybom alebo ohrevom dodržiavajte ďalšie upozornenia výrobcu. Zariadenie zastavte pri bolesti, znecitlivení, nadmernom teple alebo nesprávnej činnosti.

Dodržiavajte maximálny čas nepretržitej prevádzky a požadované prestávky. Nenechávajte pomôcku vo vnútri tela počas spánku. Na análne použitie musí byť produkt na tento účel určený a zabezpečený proti úplnému zasunutiu; pozri stranu 18 , 5]

Masturbátory

Používajte lubrikant povolený pre materiál vložky. Nepredpokladajte, že masážny olej, krém alebo ľubovoľný gél ho môže nahradiť. Do produktu nevkladajte ostré predmety a vložku nenaťahujte viac, než povoľuje návod.

Pri modeloch so saním alebo reguláciou tlaku si vopred osvojte spôsob uvoľnenia podtlaku. Používanie prerušte pri bolesti, opuchu, znecitlivení alebo nadmernom tlaku. Produkt netrhajte a nezvyšujte saciu silu, aby ste prekonali odpor.

Po použití vyčistite a vysušte aj vnútorný kanál. Vložku vyberajte, oddeľujte alebo obracajte iba vtedy, ak to návod povoľuje. Neskladujte ju vlhkú. Púdre a iné ošetrujúce prípravky používajte iba vtedy, ak ich výrobca určil pre daný materiál. [3]

Pri automatických zariadeniach chráňte vlasy a voľné časti odevu pred mechanizmom. Počas prevádzky neodstraňujte ochranné kryty. Elektrické časti čistite podľa ich osobitného návodu.

Dildá

Veľkosť a spôsob použitia prispôsobte určeniu produktu a vlastnému pohodliu. Používajte vhodný lubrikant, nepoužívajte silu a pri bolesti nepokračujte. Na análne použitie sú vhodné iba modely na to určené, s primeranou zarážkou zostávajúcou mimo tela. [4, 5]

Sklenené, keramické a kovové produkty dôkladne kontrolujte na odštiepenia, praskliny a ostré hrany. Po poškodení produkt nepoužívajte. Nevystavujte ho prudkým zmenám teploty ani ohrievaniu, ktoré návod nepovoľuje.

Pri modeloch s prísavkou, postrojom alebo iným upevnením skontrolujte stabilitu spojov. Prísavku nepoužívajte ako oporu pre hmotnosť tela. Dildá s pohonom alebo ohrevom podliehajú aj zásadám zo strany 14

Spoločné pravidlo: spôsob umývania, povolený lubrikant a rozsah vodoodolnosti vyplývajú z návodu konkrétneho modelu, nie iba z kategórie obchodu.

04 Guľôčky, krúžky a návleky

Venušine guľôčky

Skontrolujte určenie produktu, veľkosť, hmotnosť a stav rukoväti, slučky alebo iného prvku na vyberanie. Produkt s poškodeným vyťahovacím prvkom nepoužívajte. Vaginálne Venušine guľôčky nepoužívajte análne.

Dodržiavajte čas používania odporúčaný pre konkrétny produkt. Dlhé nosenie ani vyššiu hmotnosť nepovažujte automaticky za lepší tréning. S produktom nespite a používanie prerušte pri bolesti, tlaku, podráždení alebo ťažkostiach s vybratím.

Ak je cieľom tréning alebo rehabilitácia svalov panvového dna, spôsob používania konzultujte s lekárom alebo fyzioterapeutom špecializovaným na panvové dno. Platí to najmä pri bolesti, ťažkostiach panvového dna, tehotenstve a období po pôrode alebo zákroku. Produkt nenahrádza diagnostiku ani individuálne terapeutické odporúčania.

Erekčné krúžky

Veľkosť a miesto nasadenia vyberte podľa návodu. Pred použitím sa uistite, že poznáte spôsob rýchleho stiahnutia alebo rozopnutia krúžku. Nenasadzujte príliš tesný produkt ani produkt, pri ktorom nepoznáte spôsob odstránenia.

Tlak nesmie spôsobovať bolesť, znecitlivenie, výrazný opuch, ochladenie ani zmenu farby kože. Ak sa objaví ktorýkoľvek z týchto príznakov, používanie okamžite prerušte a krúžok odstráňte. Nečakajte do konca plánovaného času. [7]

Neprekračujte maximálny čas uvedený výrobcom; po použití produkt odstráňte. Ak prípustný čas nepoznáte, získajte návod ešte pred použitím. S krúžkom nespite a nenechávajte ho nasadený bez kontroly. Pred použitím pri poruchách krvného obehu, zrážania, citlivosti alebo pri užívaní liekov na riedenie krvi sa poraďte s lekárom. [7]

Ak krúžok nemožno odstrániť, bezodkladne vyhľadajte lekársku pomoc. Tuhý krúžok sa nesnažte prerezať domácimi nástrojmi a pomoc neodkladajte v nádeji, že opuch sám ustúpi.

Návleky na penis

Používajte vhodnú veľkosť a povolený lubrikant. Skontrolujte upevnenia a to, či produkt príliš netlačí alebo sa nezošmykuje spôsobom, ktorý môže spôsobiť poranenie alebo zostať vo vnútri tela druhej osoby. Pri znecitlivení, bolesti, opuchu alebo zmene farby kože používanie prerušte.

Návlek nie je kondóm a nechráni pred otehotnením ani infekciami. Nepredpokladajte, že ho možno kombinovať s ľubovoľným kondómom; overte kompatibilitu materiálov a spôsobu použitia. [4, 8]

Návleky s krúžkom podliehajú aj pravidlám týkajúcim sa tlaku. Modely s vibráciami alebo ohrevom vyžadujú aj dodržanie zásad zo strany 14 o použití vnútro umyte a dôkladne vysušte podľa návodu.

05 Pumpy na penis

Pred použitím

Skontrolujte, či ide o vzduchovú alebo vodnú pumpu a či má ručný alebo elektrický pohon. Oboznámte sa s návodom, výberom veľkosti valca a spôsobom uvoľnenia podtlaku. Skontrolujte valec, tesnenia, hadičky a ventil; poškodenú pumpu ani zariadenie bez funkčného mechanizmu na uvoľnenie podtlaku nepoužívajte. [15]

Uistite sa, že dokážete podtlak sami a okamžite uvoľniť. Pumpu nepoužívajte pri zníženej citlivosti penisu ani pri poruche funkcie rúk, ktorá by znemožnila rýchle odstránenie zariadenia. [15]

Podtlak a odstránenie

Podtlak zvyšujte postupne a používajte iba najnižšiu silu sania potrebnú na fungovanie produktu. Nezvyšujte ho s cieľom prekonať bolesť alebo dosiahnuť rýchlejší účinok. Nadmerný podtlak môže poškodiť tkanivá a cievy. [15]

Dodržiavajte čas používania, potrebné prestávky a obmedzenia uvedené v návode. S nasadenou pumpou nespite. Pred odstránením úplne uvoľnite podtlak správnym mechanizmom; valec neodtrhávajte silou. [7]

Vodné a elektrické modely

Pri vodných pumpách dodržiavajte pokyny výrobcu týkajúce sa napĺňania a teploty vody. Vzduchovú pumpu nenapĺňajte vodou ani ju nepoužívajte vo vani, ak to návod nepovoľuje. Lubrikant používajte iba vtedy, ak ho výrobca pre daný model povoľuje.

Elektrické pumpy podliehajú aj pravidlám napájania zo strany 14 epoužívajte ich počas nabíjania a neponárajte elektrické časti, ak na to nie sú určené.

Kedy prestať alebo vyhľadať radu

Používanie prerušte a podtlak uvoľnite pri bolesti, znecitlivení, opuchu, krvácaní, podliatinách alebo zmene farby kože. Pri príznakoch nepokračujte. Pri silnej bolesti, zväčšujúcom sa opuchu alebo nemožnosti odstrániť zariadenie bezodkladne vyhľadajte lekársku pomoc. [7, 15]

Pri poruchách zrážania krvi, užívaní liekov na riedenie krvi, ochoreniach penisu alebo po zákrokoch sa pred použitím poraďte s lekárom. Dodržiavajte kontraindikácie výrobcu. Pumpa nenahrádza diagnostiku opakovaných problémov s erekciou. [7, 15]

Hygiena a krúžky

Po použití jednotlivé časti vyčistite a dôkladne vysušte podľa návodu; mechanizmus nezalievajte, ak to výrobca nepovoľuje. Súprava s krúžkom podlieha navyše pravidlám pre erekčné krúžky na strane 16 as nosenia krúžku nezamieňajte s časom používania pumpy. [3, 7]

Nikdy nezvyšujte podtlak napriek bolesti. Ventil alebo iný uvoľňovací mechanizmus musí byť po celý čas funkčný a dostupný.

06 Masážne prístroje na prostatu a análne pomôcky

Masážne prístroje na prostatu

Používajte iba modely určené na tento účel, s nepoškodenou základňou alebo zarážkou zabraňujúcou úplnému zasunutiu. Bezpečnostná časť musí zostať počas celého používania mimo tela. [4, 5]

Používajte primerané množstvo kompatibilného lubrikantu, vyhýbajte sa prudkým pohybom a silnému tlaku. Pri bolesti, krvácaní alebo inom znepokojujúcom príznaku nepokračujte. Pred použitím si overte, ako produkt bezpečne vypnúť a vybrať.

Masáž nevykonávajte pri podozrení na infekciu, bolesti v oblasti prostaty, horúčke, krvácaní, bolestivých zmenách v oblasti konečníka ani po zákroku bez predchádzajúceho lekárskeho posúdenia. Erotický masážny prístroj nie je spôsobom samoliečby ochorení prostaty. Pri ťažkostiach sa poraďte s lekárom namiesto zvyšovania intenzity používania.

Análne pomôcky

Patria sem napríklad análne kolíky, análne guľôčky, análne dildá a vibračné pomôcky. Používajte iba produkty určené do konečníka. Samotná malá veľkosť, slučka alebo šnúrka nezaručujú bezpečnosť: produkt musí mať vhodnú, nepoškodenú ochranu proti úplnému zasunutiu zodpovedajúcu jeho konštrukcii a návodu. Na tento účel nepoužívajte Venušine guľôčky ani náhodné predmety. [4, 5]

Vyberte veľkosť umožňujúcu použitie bez bolesti a násilia. Zabezpečte dostatočný sklz lubrikantom určeným na tento účel a kompatibilným s materiálmi. Pri odpore prestaňte; nesnažte sa ho prekonať silnejším tlakom. Nepoužívajte znecitlivujúce prípravky na ignorovanie bolesti alebo zväčšovanie rozsahu použitia. [4, 5]

Neprekračujte čas používania uvedený výrobcom a s pomôckou nespite. Kontrolujte, či sa základňa neposúva dovnútra. Pred zmenou miesta použitia alebo osoby produkt umyte a vymeňte prípadný kondóm. [3, 4]

Pri nafukovacích modeloch dodržiavajte spôsob regulácie a maximálne naplnenie a vopred si osvojte mechanizmus rýchleho vypustenia. Nepoužívajte ľubovoľnú pumpu ani nezväčšujte rozmer nad odporúčanie. Pri viacdielnych súpravách pred každým použitím skontrolujte pevnosť spojov.

Irigátory a pomôcky na výplach

Výplach nie je nevyhnutnou podmienkou používania análnych pomôcok a príliš častý alebo intenzívny výplach môže dráždiť. Používajte iba produkt určený na výplach a podľa jeho návodu. Nepoužívajte nadmerný tlak, extrémne teploty ani vlastné zmesi chemických látok. Pri bolesti alebo krvácaní prestaňte. [4]

Produkt uviazol, praskol vo vnútri tela alebo ho nemožno vybrať? Je potrebná naliehavá lekárska pomoc. Nevkladajte ďalšie predmety a nesnažte sa ho odstrániť nástrojmi. Nečakajte na vznik silnej bolesti. [5]

07 Bielizeň a BDSM

Dámska a pánska bielizeň

Vyberte veľkosť, ktorá neobmedzuje dýchanie a nespôsobuje bolesť, znecitlivenie ani poruchy krvného obehu. Skontrolujte ramienka, švy, kostice, zipsy, pracky a ozdoby. Bielizeň s vyčnievajúcimi ostrými prvkami nepoužívajte. Pri korzetoch, podväzkoch, pásoch a kompresných častiach pravidelne kontrolujte pohodlie.

Pred prvým použitím produkt pripravte alebo vyperte podľa štítku. Dodržiavajte teplotu prania, spôsob sušenia a povolené ošetrovacie prostriedky. Kožené, latexové, lepené a elektronické prvky môžu vyžadovať osobitnú starostlivosť. Nepredpokladajte, že každý model možno prať v práčke.

Pri známej alergii skontrolujte materiály vrátane latexu a kovových častí. Pri podráždení alebo alergickej reakcii bielizeň vyzlečte. Držte ju mimo plameňov a zdrojov vysokej teploty. Ozdobné popruhy, chokery a odevné postroje nie sú zariadením na zavesenie alebo zaistenie hmotnosti tela.

BDSM: základné zásady

Týka sa to okrem iného pút, viazacích pomôcok, masiek, roubíkov, svoriek, obojkov a pomôcok na údery. Používajte ich iba s dobrovoľným a priebežným súhlasom dospelých osôb. Dohodnite si hranice a jednoznačný signál na prerušenie, aj neverbálny, ak môže byť hovorenie sťažené. Nepoužívajte ich pod vplyvom alkoholu alebo látok obmedzujúcich úsudok.

Znehybnenú osobu nenechávajte samu. Viazacie pomôcky nepoužívajte počas spánku. Zabezpečte stály dohľad a možnosť okamžitého uvoľnenia; kľúč alebo uvoľňovací mechanizmus musí byť dostupný. Zámky nepoužívajte bez predchádzajúceho overenia spôsobu otvorenia.

Viazanie a svorky nesmú spôsobovať znecitlivenie, ochladenie, zmenu farby kože ani rastúcu bolesť. V takom prípade ich okamžite uvoľnite. Nepreťažujte kĺby, netrhajte a nevešajte telo na bežné putá, obojky alebo popruhy. Tento dokument nie je návodom na zavesovanie ani pokročilé techniky viazania.

Nestláčajte krk a neobmedzujte prívod vzduchu. Neexistuje bezpečný spôsob škrtenia. Masky a roubíky nesmú blokovať dýchanie a musia sa dať okamžite odstrániť. Po stlačení krku alebo problémoch s dýchaním je potrebné lekárske posúdenie, aj keď nie sú viditeľné stopy. [10]

Pomôckami na údery neudierajte do hlavy, krku, chrbtice, kĺbov ani iných citlivých oblastí. Produkt nepoužívajte spôsobom, ktorý spôsobuje poranenie. Dodržiavajte upozornenia pre konkrétnu pomôcku.

Elektrostimulácia

Vyžaduje osobitný návod daného zariadenia a kompatibilné príslušenstvo; nepripájajte náhodné elektródy ani napájacie adaptéry. Nepoužívajte pri kardiostimulátore alebo inom implantovanom elektronickom zariadení. V tehotenstve, pri epilepsii, poruchách citlivosti alebo ochoreniach srdca nezačínajte používanie bez lekárskeho posúdenia a kontroly kontraindikácií výrobcu. [11]

Elektródy neumiestňujte na hlavu, krk ani tak, aby prúd prechádzal cez hrudník. Nepoužívajte na poškodenej koži, počas spánku ani vo vode. Parametre a miesta kontaktu nastavujte iba podľa návodu modelu; všeobecné informácie o TENS nenahrádzajú návod erotického elektrostimulátora. [11]

08 Drogéria: prípravky a kondómy

Lubrikanty, krémy a gély

Pred použitím si prečítajte etiketu, zloženie, určenie, dátum exspirácie a prípustnú dobu po otvorení. Produkt nepoužívajte po tomto termíne, pri poškodenom ochrannom uzávere ani pri podozrivej zmene vône, farby alebo konzistencie.

Produkt určený na vonkajšiu kožu nemusí byť vhodný do pošvy, konečníka alebo úst. Stimulačný gél, krém a masážny olej automaticky nenahrádzajú lubrikant. Prípravok neprehĺtajte, ak výrobca také použitie nepovoľuje; samotná vôňa alebo chuť neznamená, že ide o potravinu.

Overte kompatibilitu s používanou pomôckou a kondómom. Oleje a mastné prípravky môžu poškodzovať latexové a polyizoprénové kondómy. Silikónové gély môžu byť nekompatibilné s niektorými silikónovými pomôckami; skontrolujte návody oboch produktov. [4, 8]

Vyhnite sa očiam a miestam mimo určenia produktu. Nepoužívajte na podráždenú alebo poškodenú kožu, pokiaľ na to konkrétny produkt nie je určený. Pri silnom pálení, opuchu, vyrážke alebo bolesti používanie prerušte a postupujte podľa etikety. Hrejivé alebo chladivé prípravky nepoužívajte na maskovanie bolesti. Pri známej alergii nepoužívajte produkt obsahujúci daný alergén.

Kondómy

Skontrolujte veľkosť, materiál, dátum exspirácie a stav jednotlivého obalu. Skladujte podľa etikety, mimo tepla, slnka a ostrých predmetov. Otvárajte opatrne, bez zubov a ostrých nástrojov. Nasadzujte a odstraňujte podľa návodu. [8]

Pri každom pohlavnom styku a pri zmene osoby alebo miesta použitia použite nový kondóm. Nepoužívajte dva naraz, ani vonkajší spolu s vnútorným. Kondómy sú jednorazové; neumývajte ich a nepoužívajte opakovane. [4, 8]

Pri alergii na latex zvoľte výrobok bez latexu. Používajte iba lubrikant vhodný pre materiál kondómu. Kondómy znižujú riziko tehotenstva a infekcií, ale neodstraňujú ho úplne. Pri prasknutí alebo skĺznutí čo najskôr vyhľadajte zdravotnú radu o ďalšom postupe vrátane núdzovej antikoncepcie a rizika infekcie. [8]

Tablety, kapsuly a iné prípravky

Samotná forma tablety neurčuje spôsob použitia. Overte, či ide o výživový doplnok, liek alebo iný prípravok a aká je cesta podania. Neprehĺtajte produkty určené na iné použitie a tablety určené na perorálne užitie nepoužívajte lokálne. Nepoužívajte produkt, ktorého určenie alebo označenie nerozumiete.

Pri výživovom doplnku dodržiavajte odporúčanú dennú dávku. Nekombinujte produkty s rovnakými zložkami bez kontroly celkového množstva. Výživový doplnok nie je liek a nenahrádza pestrú stravu ani liečbu. Pri užívaní liekov, chronických ochoreniach, tehotenstve alebo dojčení sa o použití poraďte s lekárom alebo lekárnikom. [9]

Lieky a zdravotnícke pomôcky používajte podľa príslušného príbalového letáku alebo návodu. Dodržiavajte vekové obmedzenia, kontraindikácie a podmienky skladovania; uchovávajte mimo dosahu detí.

09 Oleje, sviečky a dôležité kontakty

Masážne oleje

Používajte na miesta uvedené na etikete. Olej na pokožku nie je automaticky lubrikantom ani potravinou. Vyhnite sa očiam, slizniciam a poškodenej koži, pokiaľ výrobca také použitie nepovoľuje. Pri alergiách skontrolujte zloženie. Mastné prípravky nie sú kompatibilné s latexovými a polyizoprénovými kondómami. [4]

Rozliaty olej odstráňte z podlahy a iných povrchov, aby ste znížili riziko pošmyknutia. Prípravok neohrievajte, ak to jeho návod nepovoľuje.

Vonné, dekoratívne a masážne sviečky

Sviečku položte stabilne na nehorľavý a tepelne odolný povrch, mimo posteľnej bielizne, záclon, vlasov a iných horľavých predmetov. Plameň nenechávajte bez dozoru ani počas spánku. Uchovávajte mimo dosahu detí a zvierat. Dodržiavajte upozornenia na obale vrátane času horenia a rozostupov. Horúcu nádobu nepremiestňujte. [12]

Na kožu používajte iba produkt, ktorý je výslovne určený na masáž. Bežná vonná alebo dekoratívna sviečka nie je vhodná na nalievanie na telo. Pred aplikáciou plameň zhasnite, počkajte podľa návodu a uistite sa, že prípravok nie je príliš horúci. Nevylievajte ho priamo z horiacej sviečky. Skontrolujte zloženie, určenie a kontraindikácie; na sliznice nepoužívajte, pokiaľ to výrobca nepovoľuje.

Kedy je potrebná lekárska pomoc

Pri ohrození života alebo zdravia volajte 112, napríklad pri problémoch s dýchaním, strate vedomia, silnej alergickej reakcii alebo vážnom krvácaní. Pri prehltnutí batérie, uviaznutí pomôcky v tele alebo nemožnosti odstrániť sťahujúci krúžok je potrebná naliehavá lekárska pomoc. Nečakajte na odpoveď obchodu. [5, 6, 7, 10]

Pri pretrvávajúcej bolesti, podráždení, znecitlivení, krvácaní alebo príznakoch infekcie používanie prerušte a poraďte sa s lekárom. Produkt znovu nepoužívajte, kým sa nevysvetlí príčina.

Nahlásenie problému s produktom

Produkt, ktorý môže byť nebezpečný, nepoužívajte. Kontaktujte obchod prostredníctvom údajov v časti Kontakt na sensu.pl alebo výrobcu uvedeného na obale a karte produktu. Uveďte názov modelu, opis problému a číslo šarže alebo sériové číslo, ak je dostupné. Fotografie robte iba vtedy, ak je to bezpečné.

Použité produkty a batérie

Elektrické zariadenia, batérie a akumulátory nevyhadzujte do zmesového odpadu. Odovzdajte ich na príslušnom zbernom mieste. Zabudovaný akumulátor sami nerozoberajte. Pri nafúknutom, netesnom alebo prehrievajúcom sa akumulátore si dohodnite bezpečný spôsob odovzdania; nevhadzujte ho do bežného kontajnera na batérie a neposielajte ho bez predchádzajúcej dohody. [13, 14]

10 Zdroje a doplňujúce materiály

Nasledujúce materiály sa týkajú všeobecných zásad bezpečnosti. Nepotvrdzujú zhodu konkrétneho modelu a nenahrádzajú jeho návod. Čísla v texte označujú pomocné zdroje pre danú tému.

[1] EUR-Lex: nariadenie (EÚ) 2023/988 (GPSR) - najmä čl. 2, čl. 9 ods. 7 a čl. 19.

[2] UOKiK: Bezpieczeństwo produktów - všeobecné požiadavky a vzťah k sektorovým predpisom.

[3] SH:24: How to clean your sex toys - hygiena a starostlivosť; metódu vždy prispôsobte návodu modelu.

[4] Planned Parenthood: How do I make sex safer? a informácie o análnom sexe - ochranné bariéry, lubrikanty a znižovanie rizika poranenia.

[5] Healthdirect: Anal injury - poranenia a cudzie telesá vyžadujúce lekársku pomoc.

[6] Office for Product Safety and Standards: button battery safety - zabezpečenie batérií a naliehavá pomoc po prehltnutí.

[7] British Association of Urological Surgeons: Vacuum erection assistance devices - pravidlá používania podtlakových púmp a riziká spojené so sťahujúcimi krúžkami.

[8] NHS: Condoms - jednorazové použitie, materiály, lubrikanty a postup pri poškodení.

[9] Główny Inspektorat Sanitarny: Suplementy diety to nie leki - dávkovanie, kontraindikácie a interakcie.

[10] NHS inform: Non-fatal strangulation - riziká tlaku na krk a varovné príznaky.

[11] NHS: TENS - všeobecné kontraindikácie a upozornenia pri elektrickej stimulácii tela; nejde o návod k erotickým pomôckam.

[12] Państwowa Straż Pożarna: bezpieczeństwo świec i dekoracji - otvorený plameň a horľavé materiály.

[13] Buckinghamshire Fire & Rescue Service: Lithium-ion batteries - nabíjanie, príznaky poškodenia a odovzdanie akumulátora.

[14] Ministerstwo Klimatu i Środowiska: Zasady segregacji odpadów - elektroodpad, batérie a zberné miesta.

[15] FDA: External Penile Rigidity Devices - upozornenia týkajúce sa podtlaku, uvoľnenia pumpy a kontraindikácií. Materiál o bezpečnosti, nie podklad na posúdenie zhody v EÚ.

Dokument zahŕňa rôzne skupiny tovaru, nielen produkty spadajúce pod GPSR. Výživové doplnky sú potraviny; kozmetické výrobky a zdravotnícke pomôcky podliehajú príslušným sektorovým predpisom. Ich zahrnutie do jedného materiálu nemení ich právnu klasifikáciu. [1, 2, 9]

Verzia dokumentu: 1.1 / 21.10.2026. Uchovajte si aj návod a upozornenia dodané s konkrétnym produktom.

Informace o bezpečnosti

Intimní produkty, spodní prádlo a drogerie

Tento dokument obsahuje obecné pokyny k používání různých kategorií produktů. Přečtěte si společná pravidla a poté část odpovídající vašemu produktu a jeho funkcím. Například u dobíjecího masážního přístroje na prostatu se seznamte také s pravidly napájení a análního použití.

Ne všechny popsané funkce a způsoby použití se týkají každého produktu. Umístění tohoto souboru na kartě produktu neznamená, že daný model je vodotěsný, vhodný pro vnitřní použití nebo že má všechny uvedené funkce.

Nejprve návod ke konkrétnímu produktu

Seznamte se s označením, upozorněními, složením nebo materiálem a návodem výrobce. Tento dokument je doplňkovým materiálem obchodu, nikoli návodem výrobce konkrétního modelu, lékařskou radou ani potvrzením shody produktu. Nenahrazuje upozornění přiložená k produktu nebo uvedená na jeho kartě. [1, 2]

Pokud chybí informace nezbytné pro bezpečné použití nebo jsou informace nejasné či rozporuplné, přestaňte produkt používat a požádejte obchod nebo výrobce o vysvětlení. Sami neurčujte parametry nabíjení, maximální dobu používání, dávkování ani kontraindikace.

Najděte správnou část

Společná pravidla: zdraví, hygiena a skladování 24
Produkty bez napájení, dobíjecí, na baterie a síťové 25
Vibrátory, masturbátory a dilda 26
Venušiny kuličky, erekční kroužky a návleky na penis 27
Pumpy na penis: vzduchové, vodní a elektrické 28
Masážní přístroje na prostatu a análním pomůcky 29
Irigátory a pomůcky k výplachu 29
Dámské a pánské prádlo a BDSM 30
Elektrostimulace 30
Drogerie: lubrikanty, krémy, gely, kondomy a tablety 31
Drogerie: oleje a svíčky; pomoc, hlášení a odpady 32
Zdroje a doplňující materiály 33

Bolest, znecitlivění, krvácení nebo silné podráždění jsou důvodem k přerušení používání, nikoli ke zvýšení intenzity. Při ohrožení zdraví nečekejte na odpověď obchodu. Postup najdete na stran· 32

Verze 1.1 | 21.10.2026 | Jazyk: čeština

01 Společná pravidla

Určení a kontrola produktu

Používejte produkt pouze způsobem a na částech těla uvedených výrobcem. Erotické pomůcky určené dospělým nejsou hračky pro děti. U ostatních produktů dodržujte věkovou skupinu uvedenou na obalu. Pomůcky, malé části, baterie a obaly uchovávejte mimo dosah dětí a zvířat.

Před každým použitím zkontrolujte povrch, upevnění, kabely a prvky sloužící k vyjmutí nebo uvolnění produktu. Nepoužívejte prasklý, odštípnutý, rozvrstvený nebo netěsný výrobek ani výrobek s odkrytými elektrickými částmi. Produkt neupravujte a neopravujte svépomocí jeho elektrické obvody.

Komfort, souhlas a zdravotní stav

Společné používání pomůcek vyžaduje dobrovolný a průběžný souhlas všech osob. Každá osoba musí mít možnost používání kdykoli ukončit. Pomůcky nepoužívejte ve stavu omezujícím úsudek, citlivost nebo schopnost reagovat, například pod vlivem alkoholu nebo jiných omamných látek. [4]

Používání přerušte při bolesti, pálení, znecitlivění, otoku, krvácení nebo alergické reakci. Pomůcky nepoužívejte na poškozené kůži ani v podrážděných či infikovaných intimních oblastech. V těhotenství, po porodu nebo zákroku, při poruchách citlivosti nebo onemocněních, která mohou ovlivnit bezpečnost použití, se před použitím vnitřních, tlakových nebo intenzivně stimulujících produktů poraďte s lékařem. Dodržujte další kontraindikace výrobce.

Hygiena před použitím a po něm

Umyjte si ruce. Opakovaně použitelný produkt vyčistěte před prvním použitím a po každém dalším použití podle návodu. Části oddělujte pouze tehdy, pokud to výrobce umožňuje. Před uložením všechny části důkladně vysušte; vlhké vložky neuzavírejte do těsného obalu. Jednorázové produkty nepoužívejte opakovaně. [3]

Nepředpokládejte, že každý produkt lze ponořit, vyvařit, umýt v myčce nebo dezinfikovat alkoholem. Používejte pouze metody a prostředky povolené pro daný materiál a zařízení. Čisticí prostředek na pomůcky nemusí být vhodný pro použití na tělo.

Změna osoby nebo místa použití

Nepřenášejte pomůcku z konečníku do pochvy nebo úst bez odpovídajícího vyčištění. Při změně osoby nebo místa použití vyměňte také kondom nasazený na pomůcce. Ochranný obal nenahrazuje čištění. Pokud produkt nelze podle návodu účinně vyčistit, nesdílejte jej s jinou osobou. [3, 4]

Materiály, lubrikant a skladování

Při známých alergiích zkontrolujte složení a materiály. Volte lubrikant, který je současně vhodný pro dané použití, materiál pomůcky a případný kondom. Kompatibilitu neposuzujte jen podle označení „intimní“ nebo „silikonový“. [4, 8]

Čisté a suché pomůcky skladujte odděleně, v podmínkách uvedených v návodu, mimo slunce a zdroje tepla. Uchovejte návod a označení modelu a šarže, pokud jsou uvedeny. Vibrátory, dilda a další stimulační pomůcky nejsou ochranou před otěhotněním ani infekcemi. [3, 4]

02 Napájení a doplňkové funkce

Produkty bez napájení

Dodržujte pravidla odpovídající materiálu a kategorii. Absence elektroniky automaticky neznamená odolnost vůči vroucí vodě, vysoké teplotě, silným čisticím prostředkům nebo libovolnému lubrikantu. Kontrolujte povrch a spoje, zejména u skleněných, kovových a vícedílných produktů.

Dobíjecí produkty

Používejte kabel a napájecí adaptér určený nebo povolený výrobcem se správnými elektrickými parametry. Samotný pasující konektor nepotvrzuje kompatibilitu. Konektory musí být suché a čisté; zabraňte zkratu odkrytých magnetických kontaktů. [13]

Nabíjejte na stabilním a suchém povrchu, mimo hořlavé materiály. Zařízení nezakrývejte, nenabíjejte v posteli, během spánku ani bez dozoru. Po nabití odpojte napájení. Pomůcku během nabíjení nepoužívejte. Dobu nabíjení a pravidla skladování akumulátoru zjistěte z návodu konkrétního modelu. [13]

Používání a nabíjení přerušte při vyboulení krytu, úniku, nadměrném zahřívání, neobvyklém zápachu, syčení nebo kouři. Akumulátor neotevírejte, nepropichujte ani nemačkejte. Při kouři nebo požáru se vzdalte a přivolejte pomoc. Nedotýkejte se horkého nebo kouřícího zařízení. [13]

Produkty s vyměnitelnými bateriemi

Používejte typ a počet baterií podle návodu a označení pólů. Nekombinujte nové a použité baterie ani různé typy. Jednorázové baterie nenabíjejte. Vybité baterie vyjměte; při delším nepoužívání postupujte podle návodu. Zařízení nerozebírejte kvůli vyjmutí akumulátoru, který není určen k výměně uživatelem.

Prostor pro baterie správně uzavřete a zařízení nepoužívejte s poškozeným krytem. Knoflíkové a mincové baterie, i vybité, mohou po spolknutí způsobit vážná poranění. Při podezření na spolknutí nebo vložení baterie do těla je nutná okamžitá lékařská pomoc i bez příznaků. [6]

Voda a síťová zařízení

Mytí pod tekoucí vodou nebo ponoření je povoleno pouze v rozsahu uvedeném pro konkrétní model. Odolnost proti postříkání neznamená, že je výrobek vhodný k ponoření. Adaptér, kabel, dálkový ovladač a zařízení mohou mít různá pravidla kontaktu s vodou.

Produkty určené pro provoz ze sítě používejte podle návodu; nepoužívejte je u vany, ve sprše ani tam, kde hrozí zalití. Před čištěním je odpojte od elektrické sítě. Nezaměňujte síťový provoz s nabíjením akumulátoru.

Ohřev, pohyb a dálkové ovládání

Před kontaktem s tělem ověřte funkci ohřevu. Nepoužívejte ji při zhoršeném vnímání teploty. Produkt externě neohřívejte, pokud to výrobce nepovoluje. Vlasy a volné textilie držte mimo pohyblivé části.

Před ovládáním dálkovým ovladačem nebo aplikací si ověřte způsob rychlého zastavení zařízení, také při ztrátě spojení. Ovládání přenechte jiné osobě pouze se souhlasem uživatele. Elektrostimulace je podrobněji popsána na stran· 30

03 Vibrátory, masturbátory a dilda

Vibrátory

Ověřte, zda je daný model určen pro vnější, vaginální nebo análním stimulaci. Do těla nevkládejte zařízení určená pouze k vnějšímu použití. Samotný tvar produktu nepotvrzuje jeho určení.

Začněte nejnižší dostupnou intenzitou a zvyšujte ji pouze v mezích pohodlí. Zařízení netlačte silou. U modelů s podtlakem, rotací, vratným pohybem nebo ohřevem dodržujte další upozornění výrobce. Zařízení zastavte při bolesti, znecitlivění, nadměrném teple nebo nesprávné činnosti.

Dodržujte maximální dobu nepřetržitého provozu a požadované přestávky. Nenechávejte pomůcku uvnitř těla během spánku. Pro análním použití musí být produkt k tomuto účelu určen a zabezpečen proti úplnému zasunutí; viz strana 29 , 5]

Masturbátory

Používejte lubrikant povolený pro materiál vložky. Nepředpokládejte, že jej může nahradit masážní olej, krém nebo libovolný gel. Do produktu nevkládejte ostré předměty a vložku neroztahujte více, než dovoluje návod.

U modelů se sáním nebo regulací tlaku si předem osvojte způsob uvolnění podtlaku. Používání přerušte při bolesti, otoku, znecitlivění nebo nadměrném tlaku. Produktem netrhejte a nezvyšujte sací sílu, abyste překonali odpor.

Po použití vyčistěte a vysušte také vnitřní kanál. Vložku vyjímejte, oddělujte nebo obracejte pouze tehdy, pokud to návod dovoluje. Neskladujte ji vlhkou. Pudry a jiné pečující prostředky používejte pouze tehdy, pokud je výrobce určil pro daný materiál. [3]

U automatických zařízení chraňte vlasy a volné části oděvu před mechanismem. Za provozu nesnímejte kryty. Elektrické části čistěte podle jejich samostatného návodu.

Dilda

Velikost a způsob použití přizpůsobte určení produktu a vlastnímu pohodlí. Používejte vhodný lubrikant, nepoužívejte sílu a při bolesti nepokračujte. Pro anální použití jsou vhodné pouze modely k tomu určené, s odpovídající zarážkou zůstávající mimo tělo. [4, 5]

Skleněné, keramické a kovové produkty pečlivě kontrolujte na odštípnutí, praskliny a ostré hrany. Po poškození produkt nepoužívejte. Nevystavujte jej prudkým změnám teploty ani ohřívání, které návod nepovoluje.

U modelů s přísavkou, postrojem nebo jiným upevněním zkontrolujte stabilitu spojů. Přísavku nepoužívejte jako oporu pro hmotnost těla. Dilda s pohonem nebo ohřevem podléhají také pravidlům ze strany 25

Společné pravidlo: způsob mytí, povolený lubrikant a rozsah voděodolnosti vycházejí z návodu konkrétního modelu, nikoli pouze z kategorie obchodu.

04 Kuličky, kroužky a návleky

Venušiny kuličky

Ověřte určení produktu, velikost, hmotnost a stav držadla, smyčky nebo jiného prvku pro vyjmutí. Produkt s poškozeným vyjímacím prvkem nepoužívejte. Vaginální Venušiny kuličky nepoužívejte análně.

Dodržujte dobu používání doporučenou pro konkrétní produkt. Dlouhé nošení ani vyšší hmotnost nepovažujte automaticky za lepší trénink. S produktem nespěte a používání přerušte při bolesti, tlaku, podráždění nebo potížích s vyjmutím.

Pokud je cílem trénink nebo rehabilitace svalů pánevního dna, způsob používání konzultujte s lékařem nebo fyzioterapeutem se specializací na pánevní dno. Platí to zejména při bolesti, potížích pánevního dna, těhotenství a období po porodu nebo zákroku. Produkt nenahrazuje diagnostiku ani individuální terapeutická doporučení.

Erekční kroužky

Velikost a místo nasazení zvolte podle návodu. Před použitím se ujistěte, že znáte způsob rychlého sejmutí nebo rozepnutí kroužku. Nenasazujte příliš těsný produkt ani produkt, u kterého neznáte způsob odstranění.

Tlak nesmí způsobovat bolest, znecitlivění, výrazný otok, ochlazení ani změnu barvy kůže. Pokud se objeví některý z těchto příznaků, používání ihned přerušte a kroužek sejměte. Nečekejte do konce plánované doby. [7]

Nepřekračujte maximální dobu uvedenou výrobcem; po použití produkt sejměte. Pokud povolenou dobu neznáte, získejte návod ještě před použitím. S kroužkem nespěte a nenechávejte jej nasazený bez kontroly. Před použitím při poruchách krevního oběhu, srážlivosti, citlivosti nebo při užívání léků na ředění krve se poraďte s lékařem. [7]

Pokud kroužek nelze sejmout, neprodleně vyhledejte lékařskou pomoc. Tuhý kroužek se nepokoušejte přeříznout domácími nástroji a pomoc neodkládejte v očekávání, že otok sám ustoupí.

Návleky na penis

Používejte vhodnou velikost a povolený lubrikant. Zkontrolujte upevnění a zda produkt příliš netlačí nebo nesjíždí způsobem, který může způsobit poranění nebo zůstat uvnitř těla druhé osoby. Při znecitlivění, bolesti, otoku nebo změně barvy kůže používání přerušte.

Návlek není kondom a nechrání před otěhotněním ani infekcemi. Nepředpokládejte, že jej lze kombinovat s libovolným kondomem; ověřte kompatibilitu materiálů a způsobu použití. [4, 8]

Návleky s kroužkem podléhají také pravidlům týkajícím se tlaku. Modely s vibracemi nebo ohřevem vyžadují navíc dodržení pravidel ze strany 25 o použití vnitřek umyjte a důkladně vysušte podle návodu.

05 Pumpy na penis

Před použitím

Ověřte, zda jde o vzduchovou nebo vodní pumpu a zda má ruční nebo elektrický pohon. Seznamte se s návodem, volbou velikosti válce a způsobem uvolnění podtlaku. Zkontrolujte válec, těsnění, hadičky a ventil; poškozenou pumpu ani zařízení bez funkčního mechanismu pro uvolnění podtlaku nepoužívejte. [15]

Ujistěte se, že dokážete podtlak sami a okamžitě uvolnit. Pumpu nepoužívejte při snížené citlivosti penisu ani při omezení funkce rukou, které by znemožnilo rychlé sejmutí zařízení. [15]

Podtlak a sejmutí

Podtlak zvyšujte postupně a používejte pouze nejnižší sací sílu potřebnou k fungování produktu. Nezvyšujte jej, abyste překonali bolest nebo dosáhli rychlejšího účinku. Nadměrný podtlak může poškodit tkáně a cévy. [15]

Dodržujte dobu používání, potřebné přestávky a omezení uvedené v návodu. S nasazenou pumpou nespěte. Před sejmutím zcela uvolněte podtlak správným mechanismem; válec neodtrhávejte silou. [7]

Vodní a elektrické modely

U vodních pump dodržujte pokyny výrobce týkající se naplnění a teploty vody. Vzduchovou pumpu nenaplňujte vodou ani ji nepoužívejte ve vaně, pokud to návod nepovoluje. Lubrikant používejte pouze tehdy, pokud jej výrobce pro daný model povoluje.

Elektrické pumpy podléhají také pravidlům napájení ze strany 25 epoužívejte je během nabíjení a neponořujte elektrické části, pokud k tomu nejsou určeny.

Kdy přestat nebo vyhledat radu

Používání přerušte a podtlak uvolněte při bolesti, znecitlivění, otoku, krvácení, podlitinách nebo změně barvy kůže. Při příznacích nepokračujte. Při silné bolesti, narůstajícím otoku nebo nemožnosti zařízení sejmout neprodleně vyhledejte lékařskou pomoc. [7, 15]

Při poruchách srážlivosti, užívání léků na ředění krve, onemocněních penisu nebo po zákrocích se před použitím poraďte s lékařem. Dodržujte kontraindikace výrobce. Pumpa nenahrazuje diagnostiku opakovaných problémů s erekcí. [7, 15]

Hygiena a kroužky

Po použití části vyčistěte a důkladně vysušte podle návodu; mechanismus nepolévejte, pokud to výrobce nepovoluje. Sada s kroužkem podléhá navíc pravidlům pro erekční kroužky na stran· 27 obu nasazení kroužku nezaměňujte s dobou používání pumpy. [3, 7]

Nikdy nezvyšujte podtlak navzdory bolesti. Ventil nebo jiný uvolňovací mechanismus musí být po celou dobu funkční a dostupný.

06 Masážní přístroje na prostatu a análnípomůcky

Masážní přístroje na prostatu

Používejte pouze modely určené k tomuto účelu, s nepoškozenou základnou nebo zarážkou zabraňující úplnému zasunutí. Bezpečnostní část musí zůstat během celého použití mimo tělo. [4, 5]

Používejte odpovídající množství kompatibilního lubrikantu, vyhýbejte se prudkým pohybům a silnému tlaku. Při bolesti, krvácení nebo jiném znepokojivém příznaku nepokračujte. Před použitím si ověřte, jak produkt bezpečně vypnout a vyjmout.

Masáž neprovádějte při podezření na infekci, bolesti v oblasti prostaty, horečce, krvácení, bolestivých změnách konečníku ani po zákroku bez předchozího lékařského posouzení. Erotický masážní přístroj není metodou samoléčby onemocnění prostaty. Při potížích se poraďte s lékařem namísto zvyšování intenzity používání.

Análnípomůcky

Patří sem například análnípolíky, análnípuličky, análnídilda a vibračnípomůcky. Používejte pouze produkty určené do konečníku. Samotná malá velikost, smyčka nebo šňůrka nezaručují bezpečnost: produkt musí mít vhodné a nepoškozené zabezpečení proti úplnému zasunutí odpovídající jeho konstrukci a návodu. K tomuto účelu nepoužívejte Venušiny puličky ani náhodné předměty. [4, 5]

Zvolte velikost umožňující použití bez bolesti a násilí. Zajistěte dostatečný skluz lubrikantem určeným pro dané použití a kompatibilním s materiály. Při odporu přestaňte; nesnažte se jej překonat větším tlakem. Nepoužívejte znecitlivujícípřípravky k ignorování bolesti nebo zvětšování rozsahu použití. [4, 5]

Nepřekračujte dobu používání stanovenou výrobcem a s pomůckou nespěte. Kontrolujte, zda se základna neposouvá dovnitř. Před změnou místa použití nebo osoby produkt umyjte a vyměňte případný kondom. [3, 4]

U nafukovacích modelů dodržujte způsob regulace a maximální naplnění a předem si osvojte mechanismus rychlého vypuštění. Nepoužívejte libovolnou pumpu ani nezvětšujte rozměr nad doporučení. U vícedílných sad před každým použitím zkontrolujte pevnost spojů.

Irigátory a pomůcky k výplachu

Výplach není nutnou podmínkou používání análních pomůcek a příliš častý nebo intenzivní výplach může dráždit. Používejte pouze produkt určený k výplachu a podle jeho návodu. Nepoužívejte nadměrný tlak, extrémní teploty ani vlastní směsi chemických látek. Při bolesti nebo krvácení přestaňte. [4]

Produkt uvízl, praskl uvnitř těla nebo jej nelze vyjmout? Je nutná neodkladná lékařská pomoc. Nevkládejte další předměty a nesnažte se jej odstranit nástroji. Nečekejte na vznik silné bolesti. [5]

07 Prádlo a BDSM

Dámské a pánské prádlo

Vyberte velikost, která neomezuje dýchání a nezpůsobuje bolest, znecitlivění ani poruchy krevního oběhu. Zkontrolujte ramínka, švy, kostice, zipy, přezky a ozdoby. Prádlo s vyčnívajícími ostrými prvky nepoužívejte. U korzetů, podvazků, pásků a kompresních částí pravidelně kontrolujte pohodlí.

Před prvním použitím produkt připravte nebo vyperte podle štítku. Dodržujte teplotu praní, způsob sušení a povolené prostředky péče. Kožené, latexové, lepené a elektronické prvky mohou vyžadovat zvláštní péči. Nepředpokládejte, že každý model lze prát v pračce.

Při známé alergii zkontrolujte materiály včetně latexu a kovových částí. Při podráždění nebo alergické reakci prádlo svlékněte. Držte je mimo plameny a zdroje vysoké teploty. Ozdobné pásky, chokery a oděvní postroje nejsou vybavením pro zavěšení nebo zajištění hmotnosti těla.

BDSM: základní pravidla

Týká se to mimo jiné pout, vázacích pomůcek, masek, roubíků, svorek, obojků a pomůcek k úderům. Používejte je pouze s dobrovolným a průběžným souhlasem dospělých osob. Dohodněte si hranice a jednoznačný signál k přerušení, také neverbální, pokud může být mluvení omezené. Nepoužívejte je pod vlivem alkoholu nebo látek omezujících úsudek.

Znehybněnou osobu nenechávejte samotnou. Vázací pomůcky nepoužívejte během spánku. Zajistěte stálý dohled a možnost okamžitého uvolnění; klíč nebo uvolňovací mechanismus musí být dostupný. Zámky nepoužívejte bez předchozího ověření způsobu otevření.

Vázání a svorky nesmějí způsobovat znecitlivění, ochlazení, změnu barvy kůže ani narůstající bolest. V takovém případě je okamžitě uvolněte. Nepřetěžujte klouby, netrhejte a nezavěšujte tělo na běžná pouta, obojky nebo pásky. Tento dokument není návodem k zavěšování ani pokročilým technikám vázání.

Nestlačujte krk a neomezujte přívod vzduchu. Neexistuje bezpečný způsob škrcení. Masky a roubíky nesmějí blokovat dýchání a musí být možné je okamžitě odstranit. Po stlačení krku nebo potížích s dýcháním je nutné lékařské posouzení, i když nejsou viditelné stopy. [10]

Pomůckami k úderům nezasahujte hlavu, krk, páteř, klouby ani jiné citlivé oblasti. Produkt nepoužívejte způsobem způsobujícím poranění. Dodržujte upozornění vztahující se ke konkrétní pomůcce.

Elektrostimulace

Vyžaduje samostatný návod daného zařízení a kompatibilní příslušenství; nepřipojujte náhodné elektrody ani napájecí adaptéry. Nepoužívejte při kardiostimulátoru nebo jiném implantovaném elektronickém zařízení. V těhotenství, při epilepsii, poruchách citlivosti nebo srdečních onemocněních nezačínejte používání bez lékařského posouzení a kontroly kontraindikací výrobce. [11]

Elektrody neumísťujte na hlavu, krk ani tak, aby proud procházel přes hrudník. Nepoužívejte na poškozené kůži, během spánku ani ve vodě. Parametry a místa kontaktu nastavujte pouze podle návodu modelu; obecné informace o TENS nenahrazují návod k erotickému elektrostimulátoru. [11]

08 Drogerie: přípravky a kondomy

Lubrikanty, krémy a gely

Před použitím si přečtěte etiketu, složení, určení, datum použitelnosti a povolenou dobu po otevření. Produkt nepoužívejte po tomto termínu, při poškozené ochraně obalu ani při podezřelé změně vůně, barvy nebo konzistence.

Produkt určený na vnější pokožku nemusí být vhodný do pochvy, konečníku nebo úst. Stimulační gel, krém a masážní olej automaticky nenahrazují lubrikant. Přípravek nepolykejte, pokud výrobce takové použití nepovoluje; samotná vůně nebo chuť neznamená, že jde o potravinu.

Ověřte kompatibilitu s používanou pomůckou a kondomem. Oleje a mastné přípravky mohou poškozovat latexové a polyizoprenové kondomy. Silikonové gely mohou být nekompatibilní s některými silikonovými pomůckami; zkontrolujte návody obou produktů. [4, 8]

Vyhněte se očím a místům mimo určení produktu. Nepoužívejte na podrážděnou nebo poškozenou kůži, pokud k tomu konkrétní produkt není určen. Při silném pálení, otoku, vyrážce nebo bolesti používání přerušte a postupujte podle etikety. Hřejivé nebo chladivé přípravky nepoužívejte k maskování bolesti. Při známé alergii nepoužívejte produkt obsahující daný alergen.

Kondomy

Zkontrolujte velikost, materiál, datum použitelnosti a stav jednotlivého obalu. Skladujte podle etikety, mimo teplo, slunce a ostré předměty. Otevírejte opatrně, bez zubů a ostrých nástrojů. Nasazujte a sundávejte podle návodu. [8]

Při každém pohlavním styku a při změně osoby nebo místa použití použijte nový kondom. Nepoužívejte dva současně, ani vnější spolu s vnitřním. Kondomy jsou jednorázové; neumývejte je a nepoužívejte znovu. [4, 8]

Při alergii na latex zvolte výrobek bez latexu. Používejte pouze lubrikant vhodný pro materiál kondomu. Kondomy snižují riziko těhotenství a infekcí, ale neodstraňují je úplně. Při prasknutí nebo sklouznutí co nejdříve vyhledejte zdravotní radu o dalším postupu včetně nouzové antikoncepce a rizika infekce. [8]

Tablety, kapsle a další přípravky

Samotná forma tablety neurčuje způsob použití. Ověřte, zda jde o doplněk stravy, léčivý přípravek nebo jiný přípravek a jaká je cesta podání. Nepolykejte produkty určené k jinému použití a tablety určené k perorálnímu užití nepoužívejte lokálně. Nepoužívejte produkt, jehož určení nebo označení nerozumíte.

U doplňku stravy dodržujte doporučenou denní dávku. Nekombinujte produkty se stejnými složkami bez kontroly celkového množství. Doplněk stravy není lék a nenahrazuje pestrou stravu ani léčbu. Při užívání léků, chronických onemocněních, těhotenství nebo kojení se o použití poraďte s lékařem nebo lékárníkem. [9]

Léčivé přípravky a zdravotnické prostředky používejte podle příslušného příbalového letáku nebo návodu. Dodržujte věková omezení, kontraindikace a podmínky skladování; uchovávejte mimo dosah dětí.

09 Oleje, svíčky a důležité kontakty

Masážní oleje

Používejte na místa uvedená na etiketě. Olej na pokožku není automaticky lubrikant ani potravina. Vyhněte se očím, sliznicím a poškozené kůži, pokud výrobce takové použití nepovoluje. Při alergiích zkontrolujte složení. Mastné přípravky nejsou kompatibilní s latexovými a polyizoprenovými kondomy. [4]

Rozlitý olej odstraňte z podlahy a dalších povrchů, abyste snížili riziko uklouznutí. Přípravek nezahřívejte, pokud to jeho návod nepovoluje.

Vonné, dekorativní a masážní svíčky

Svíčku postavte stabilně na nehořlavý a tepelně odolný povrch, mimo ložní prádlo, závěsy, vlasy a jiné hořlavé předměty. Plamen nenechávejte bez dozoru ani během spánku. Uchovávejte mimo dosah dětí a zvířat. Dodržujte upozornění na obalu včetně doby hoření a rozestupů. Horkou nádobu nepřemisťujte. [12]

Na pokožku používejte pouze produkt výslovně určený k masáži. Běžná vonná nebo dekorativní svíčka není vhodná k nalévání na tělo. Před aplikací plamen zhasněte, vyčkejte podle návodu a ujistěte se, že přípravek není příliš horký. Nelijte jej přímo z hořící svíčky. Zkontrolujte složení, určení a kontraindikace; na sliznice nepoužívejte, pokud to výrobce nepovoluje.

Kdy je nutná lékařská pomoc

Při ohrožení života nebo zdraví volejte 112, například při problémech s dýcháním, ztrátě vědomí, silné alergické reakci nebo závažném krvácení. Při spolknutí baterie, uvíznutí pomůcky v těle nebo nemožnosti sejmout stahující kroužek je nutná neodkladná lékařská pomoc. Nečekejte na odpověď obchodu. [5, 6, 7, 10]

Při přetrvávající bolesti, podráždění, znecitlivění, krvácení nebo příznacích infekce používání přerušte a poraďte se s lékařem. Produkt znovu nepoužívejte, dokud nebude objasněna příčina.

Nahlášení problému s produktem

Produkt, který může být nebezpečný, nepoužívejte. Kontaktujte obchod prostřednictvím údajů v části Kontakt na sensu.pl nebo výrobce uvedeného na obalu a kartě produktu. Uveďte název modelu, popis problému a číslo šarže nebo sériové číslo, pokud je dostupné. Fotografie pořizujte pouze tehdy, je-li to bezpečné.

Použité produkty a baterie

Elektrická zařízení, baterie a akumulátory nevyhazujte do směsného odpadu. Odevzdejte je na příslušném sběrném místě. Vestavěný akumulátor sami nerozebírejte. U nafouklého, netěsného nebo přehřívajícího se akumulátoru si domluvte bezpečný způsob předání; nevkládejte jej do běžného kontejneru na baterie a neposílejte jej bez předchozí dohody. [13, 14]

10 Zdroje a doplňující materiály

Následující materiály se týkají obecných pravidel bezpečnosti. Nepotvrzují shodu konkrétního modelu a nenahrazují jeho návod. Čísla v textu označují pomocné zdroje pro dané téma.

[1] EUR-Lex: nařízení (EU) 2023/988 (GPSR) - zejména čl. 2, čl. 9 odst. 7 a čl. 19.

[2] UOKiK: Bezpieczeństwo produktów - obecné požadavky a vztah k sektorovým předpisům.

[3] SH:24: How to clean your sex toys - hygiena a péče; metodu vždy přizpůsobte návodu modelu.

[4] Planned Parenthood: How do I make sex safer? a informace o análním sexu - ochranné bariéry, lubrikanty a snižování rizika poranění.

[5] Healthdirect: Anal injury - poranění a cizí tělesa vyžadující lékařskou pomoc.

[6] Office for Product Safety and Standards: button battery safety - zabezpečení baterií a urgentní pomoc po spolknutí.

[7] British Association of Urological Surgeons: Vacuum erection assistance devices - pravidla používání podtlakových pump a rizika spojená se stahujícími kroužky.

[8] NHS: Condoms - jednorázové použití, materiály, lubrikanty a postup při poškození.

[9] Główny Inspektorat Sanitarny: Suplementy diety to nie leki - dávkování, kontraindikace a interakce.

[10] NHS inform: Non-fatal strangulation - rizika tlaku na krk a varovné příznaky.

[11] NHS: TENS - obecné kontraindikace a upozornění k elektrické stimulaci těla; nejde o návod k erotickým pomůckám.

[12] Państwowa Straż Pożarna: bezpieczeństwo świec i dekoracji - otevřený plamen a hořlavé materiály.

[13] Buckinghamshire Fire & Rescue Service: Lithium-ion batteries - nabíjení, příznaky poškození a předání akumulátoru.

[14] Ministerstwo Klimatu i Środowiska: Zasady segregacji odpadów - elektroodpad, baterie a sběrná místa.

[15] FDA: External Penile Rigidity Devices - upozornění k podtlaku, uvolnění pumpy a kontraindikacím. Bezpečnostní materiál, nikoli podklad pro posouzení shody v EU.

Dokument zahrnuje různé skupiny zboží, nejen produkty spadající pod GPSR. Doplňky stravy jsou potraviny; kosmetické přípravky a zdravotnické prostředky podléhají příslušným sektorovým předpisům. Jejich zahrnutí do jednoho materiálu nemění jejich právní klasifikaci. [1, 2, 9]

Verze dokumentu: 1.1 / 21.10.2026. Uchovejte také návod a upozornění dodané s konkrétním produktem.

Safety information

Intimate products, lingerie and personal care

This document provides general guidance for using different product categories. Read the common rules first, then the section that matches your product and its functions. For example, for a rechargeable prostate massager, also read the rules on power supply and anal use.

Not every function or use described applies to every product. Displaying this file on a product page does not mean that a particular model is waterproof, intended for internal use, or equipped with all of the functions listed.

Always start with the instructions for the specific product

Read the product markings, warnings, ingredients or materials, and the manufacturer’s instructions. This document is supplementary store guidance, not the manufacturer’s instructions for a particular model, medical advice, or confirmation of product conformity. It does not replace warnings supplied with the product or shown on its product page. [1, 2]

If information required for safe use is missing, unclear or contradictory, stop using the product and ask the store or manufacturer for clarification. Do not choose charging parameters, maximum use time, dosage or contraindications on your own.

Find the relevant section

Common rules: health, hygiene and storage 35
Unpowered, rechargeable, battery-powered and mains-powered products 36
Vibrators, masturbators and dildos 37
Kegel balls, erection rings and penis sleeves 38
Penis pumps: air, water and electric 39
Prostate massagers and anal accessories 40
Irrigators and rinsing accessories 40
Women’s and men’s lingerie and BDSM 41
Electro-stimulation 41
Personal care: lubricants, creams, gels, condoms and tablets 42
Personal care: oils and candles; help, reporting and disposal 43
Sources and supplementary materials 44

Pain, numbness, bleeding or severe irritation are reasons to stop use, not to increase intensity. If health is at risk, do not wait for a response from the store. See page 43 for **what to do.**

Version 1.1 | 21.10.2026 | Language: English

01 Common rules

Intended use and product checks

Use the product only in the way and on the parts of the body indicated by the manufacturer. Adult intimate products are not children’s toys. For other products, follow the age group stated on the packaging. Keep accessories, small parts, batteries and packaging out of reach of children and animals.

Before each use, check the surface, attachments, cables and any parts used to remove or release the product. Do not use an item that is cracked, chipped, delaminated, leaking, or has exposed electrical components. Do not modify the product or attempt to repair its electrical systems yourself.

Comfort, consent and health

Shared use of accessories requires the voluntary and ongoing consent of everyone involved. Each person must be able to stop use at any time. Do not use accessories in a state that impairs judgment, sensation or the ability to respond, for example under the influence of alcohol or other intoxicating substances. [4]

Stop use if you experience pain, burning, numbness, swelling, bleeding or an allergic reaction. Do not use accessories on damaged skin or on irritated or infected intimate areas. During pregnancy, after childbirth or surgery, with sensory disorders, or with conditions that may affect safe use, seek medical advice before using internal, constricting or highly stimulating products. Follow any additional contraindications provided by the manufacturer.

Hygiene before and after use

Wash your hands. Clean a reusable product before first use and after every subsequent use according to its instructions. Separate parts only if the manufacturer allows it. Dry components thoroughly before storage; do not seal damp inserts in airtight packaging. Do not reuse single-use products. [3]

Do not assume every product can be submerged, boiled, washed in a dishwasher or disinfected with alcohol. Use only methods and agents approved for the material and device. A cleaner intended for accessories may not be suitable for use on the body.

Changing users or areas of use

Do not move an accessory from the anus to the vagina or mouth without appropriate cleaning. When changing the person or area of use, also replace any condom fitted over the accessory. A barrier does not replace cleaning. If a product cannot be effectively cleaned according to its instructions, do not share it with another person. [3, 4]

Materials, lubricant and storage

Check ingredients and materials if you have known allergies. Choose a lubricant that is compatible with the intended use, the accessory material and any condom being used. Do not assume compatibility based only on labels such as “intimate” or “silicone”. [4, 8]

Store clean, dry accessories separately, under the conditions stated in the instructions and away from sunlight and heat sources. Keep the instructions and the model and batch identification, if provided. Vibrators, dildos and other stimulation accessories do not provide protection against pregnancy or infections. [3, 4]

02 Power supply and additional functions

Unpowered products

Follow the rules appropriate to the material and category. The absence of electronics does not automatically mean resistance to boiling water, high temperatures, strong detergents or any type of lubricant. Check surfaces and joints, especially on glass, metal and multi-part products.

Rechargeable products

Use a cable and power adapter specified or approved by the manufacturer and with the correct electrical parameters. A connector that happens to fit does not confirm compatibility. Connectors must be clean and dry; prevent short-circuiting of exposed magnetic contacts. [13]

Charge on a stable, dry surface away from flammable materials. Do not cover the device or charge it in bed, while sleeping, or without supervision. Disconnect the power supply after charging. Do not use the accessory while it is charging. Check the specific model’s instructions for charging time and battery-storage requirements. [13]

Stop using and charging the device if the housing swells, leaks, becomes excessively hot, develops an unusual smell, hisses or emits smoke. Do not open, puncture or crush the battery. If there is smoke or fire, move away and call for help. Do not touch a hot or smoking device. [13]

Products with replaceable batteries

Use the battery type and quantity stated in the instructions and observe the polarity markings. Do not mix new and used batteries or different battery types. Do not recharge non-rechargeable batteries. Remove spent batteries; during long periods of non-use, follow the instructions. Do not dismantle the device to remove a battery that is not user-replaceable.

Close the battery compartment correctly and do not use the device with a damaged cover. Button and coin batteries, including used ones, can cause serious injury if swallowed. If a battery may have been swallowed or inserted into the body, seek immediate medical help even if there are no symptoms. [6]

Water and mains-powered devices

Rinsing under running water or immersion is permitted only to the extent stated for the specific model. Splash resistance does not mean the product may be submerged. The adapter, cable, remote control and device itself may have different rules for contact with water.

Use products designed for mains operation according to their instructions; do not use them beside a bath, in the shower, or where they may be flooded. Disconnect them from the mains before cleaning. Do not confuse mains operation with battery charging.

Heating, movement and remote control

Check the heating function before the product contacts the body. Do not use heating if temperature sensation is impaired. Do not heat the product externally unless the manufacturer specifically allows it. Keep hair and loose fabrics away from moving parts.

Before using a remote control or app, make sure you know how to stop the device quickly, including after a connection is lost. Give control to another person only with the user’s consent. Electro-stimulation is discussed further on page 41

03 Vibrators, masturbators and dildos

Vibrators

Check whether the model is intended for external, vaginal or anal stimulation. Do not insert devices that are intended only for external use. The shape of a product alone does not confirm its intended use.

Start at the lowest available intensity and increase it only within your comfort level. Do not force the device against the body. For models using suction, rotation, thrusting movement or heating, follow the manufacturer’s additional warnings. Stop the device if there is pain, numbness, excessive heat or abnormal operation.

Observe the maximum continuous operating time and required breaks. Do not leave an accessory inside the body while sleeping. Anal use requires a product intended for that purpose and protection against complete insertion; see page 40 , 5]

Masturbators

Use a lubricant approved for the insert material. Do not assume that massage oil, cream or any gel can replace it. Do not place sharp objects inside the product and do not stretch the insert beyond what the instructions allow.

For suction or pressure-regulated models, learn how to release the vacuum before use. Stop if there is pain, swelling, numbness or excessive pressure. Do not pull the product forcefully or increase suction to overcome resistance.

After use, clean and dry the internal channel as well. Remove, separate or turn the insert inside out only when the instructions permit it. Do not store it while damp. Use powders or other care products only when the manufacturer approves them for the material. [3]

With automatic devices, keep hair and loose clothing away from the mechanism. Do not remove guards while the device is operating. Clean electrical components according to their separate instructions.

Dildos

Choose the size and method of use according to the product’s intended purpose and your own comfort. Use suitable lubricant, do not use force, and stop if there is pain. For anal use, only use models designed for that purpose and fitted with an appropriate stop that remains outside the body. [4, 5]

Check glass, ceramic and metal products carefully for chips, cracks and sharp edges. Do not use a damaged product. Do not expose it to sudden temperature changes or heating that is not allowed by the instructions.

For models with suction cups, harnesses or mounts, check that all connections are stable. Do not use a suction cup as a handle to support body weight. Dildos with powered movement or heating are also subject to the rules on page 36

General rule: cleaning method, permitted lubricant and level of water resistance are determined by the instructions for the specific model, not simply by the store category.

04 Balls, rings and sleeves

Kegel balls

Check the product’s intended use, size, weight and the condition of the handle, loop or other removal feature. Do not use a product with a damaged removal feature. Do not use vaginal Kegel balls anally.

Follow the recommended use time for the specific product. Do not assume that longer wear or heavier weight automatically means better training. Do not sleep with the product in place, and stop use if there is pain, pressure, irritation or difficulty removing it.

If the aim is pelvic-floor training or rehabilitation, agree the method of use with a doctor or pelvic-floor physiotherapist. This is particularly important for pain, pelvic-floor disorders, pregnancy, and the period after childbirth or surgery. Do not treat the product as a substitute for diagnosis or individual therapeutic advice.

Erection rings

Choose the size and placement according to the instructions. Before use, make sure you know how to remove or release the ring quickly. Do not use a ring that is too tight or one whose removal mechanism you do not understand.

Constriction must not cause pain, numbness, pronounced swelling, coolness or a change in skin colour. If any of these occur, stop immediately and remove the ring. Do not wait until the planned use time has ended. [7]

Do not exceed the maximum time stated by the manufacturer; remove the product after use. If you do not know the permitted time, obtain the instructions before use. Do not sleep with a ring on and do not leave it in place unattended. If you have circulation, clotting or sensory disorders, or take anticoagulant medication, consult a doctor before use. [7]

If the ring cannot be removed, seek urgent medical help. Do not try to cut a rigid ring with household tools and do not delay help in the hope that swelling will subside on its own.

Penis sleeves

Use the correct size and an approved lubricant. Check all attachments and make sure the product does not constrict or slip in a way that could cause injury or remain inside the other person’s body. Stop use if there is numbness, pain, swelling or a change in skin colour.

A sleeve is not a condom and does not protect against pregnancy or infections. Do not assume it can be combined with any condom; check material compatibility and instructions for use. [4, 8]

Sleeves with a ring are also subject to the rules on constriction. Models with vibration or heating additionally require the rules on page 36 fter use, wash and thoroughly dry the inside according to the instructions.

05 Penis pumps

Before use

Check whether the model is an air or water pump and whether it is manually or electrically powered. Read the instructions, cylinder-sizing guidance and vacuum-release method. Inspect the cylinder, seals, tubing and valve; do not use a damaged pump or a device without a working vacuum-release mechanism. [15]

Make sure you can release the vacuum yourself and immediately. Do not use the device if penile sensation is reduced or if hand impairment could prevent rapid removal of the device. [15]

Vacuum and removal

Increase vacuum gradually and use only the lowest suction needed for the product to work. Do not increase suction to overcome pain or achieve a faster effect. Excessive vacuum can damage tissues and blood vessels. [15]

Follow the use time, required breaks and limits stated in the instructions. Do not sleep with the pump fitted. Before removal, fully release the vacuum using the correct mechanism; do not pull the cylinder off by force. [7]

Water and electric models

For water pumps, follow the manufacturer’s instructions on filling and water temperature. Do not fill an air pump with water or use it in the bath unless the instructions specifically allow this. Use lubricant only when the manufacturer permits it for the model.

Electric pumps are also subject to the power-supply rules on page 36 o not use them while charging and do not immerse electrical components unless they are designed for immersion.

When to stop or seek advice

Stop use and release the vacuum if there is pain, numbness, swelling, bleeding, bruising or a change in skin colour. Do not continue despite symptoms. Seek urgent medical help for severe pain, increasing swelling or inability to remove the device. [7, 15]

If you have a bleeding or clotting disorder, take anticoagulants, have a penile condition, or have had surgery, seek medical advice before use. Follow the manufacturer’s contraindications. A pump is not a substitute for diagnosis of recurring erectile problems. [7, 15]

Hygiene and rings

After use, clean and thoroughly dry all components according to the instructions; do not flood the mechanism unless the manufacturer allows it. A set that includes an erection ring is also subject to the ring rules on page 38 o not confuse ring-wear time with pump-use time. [3, 7]

Never increase vacuum despite pain. The valve or other release mechanism must remain functional and accessible at all times.

06 Prostate massagers and anal accessories

Prostate massagers

Use only models intended for this purpose and fitted with an undamaged base or stop that prevents complete insertion. The safety portion must remain outside the body throughout use. [4, 5]

Use an appropriate amount of compatible lubricant, avoid sudden movements and strong pressure. Do not continue if there is pain, bleeding or another concerning symptom. Before use, check how to switch off and remove the product safely.

Do not perform prostate massage if infection is suspected, if there is prostate-area pain, fever, bleeding, painful anal changes, or after a procedure without prior medical assessment. An erotic massager is not a method of self-treating prostate disease. If symptoms are present, consult a doctor rather than increasing the intensity of use.

Anal accessories

This includes plugs, anal beads, anal dildos and vibrating accessories. Use only products intended for anal use. Small size, a loop or a cord alone do not make a product safe: it must have a suitable, undamaged feature that prevents complete insertion and is appropriate to its design and instructions. Do not use Kegel balls or random objects for this purpose. [4, 5]

Choose a size that can be used without pain or force. Provide sufficient glide with a lubricant intended for this use and compatible with the materials. If you meet resistance, stop; do not try to overcome it with more pressure. Do not use numbing products to ignore pain or increase the range of use. [4, 5]

Do not exceed the manufacturer’s use time and do not sleep with the accessory inserted. Monitor the base to ensure it does not move inside the body. Before changing the area of use or the user, wash the product and replace any condom. [3, 4]

For inflatable models, follow the pressure-control method and maximum inflation, and learn the quick-deflation mechanism in advance. Do not use just any pump and do not enlarge the product beyond the recommendation. For multi-part sets, check the strength of connections before every use.

Irrigators and rinsing accessories

Rinsing is not required in order to use anal accessories, and overly frequent or intensive rinsing may cause irritation. Use only a product intended for rinsing and follow its instructions. Do not use excessive pressure, extreme temperatures or homemade chemical mixtures. Stop if there is pain or bleeding. [4]

Has a product become stuck, broken inside the body, or impossible to remove? Seek urgent medical help. Do not insert other objects or try to remove it with tools. Do not wait for severe pain to develop. [5]

07 Lingerie and BDSM

Women’s and men’s lingerie

Choose a size that does not restrict breathing or cause pain, numbness or circulatory problems. Check straps, seams, underwires, zips, buckles and decorations. Do not use lingerie with protruding sharp parts. With corsets, garters, straps and constricting items, check comfort regularly.

Before first use, prepare or wash the product according to the care label. Follow the washing temperature, drying method and permitted care products. Leather, latex, glued and electronic elements may require separate care. Do not assume every model is machine-washable.

If you have a known allergy, check the materials, including latex and metal parts. Remove the lingerie if irritation or an allergic reaction develops. Keep it away from flames and high heat. Decorative straps, chokers and fashion harnesses are not equipment for suspension or supporting body weight.

BDSM: basic rules

This includes cuffs, restraints, masks, gags, clamps, collars and impact accessories. Use them only with the voluntary and ongoing consent of adults. Agree boundaries and a clear stop signal, including a non-verbal signal where speech may be restricted. Do not use them under the influence of alcohol or substances that impair judgment.

Never leave a restrained person alone. Do not use restraints during sleep. Maintain constant supervision and the ability to release the person immediately; a key or release mechanism must be accessible. Do not lock anything before checking how it can be opened.

Restraints and clamps must not cause numbness, coolness, a change in skin colour or increasing pain. Release them immediately if this occurs. Do not overload joints, jerk the body, or suspend body weight from ordinary cuffs, collars or straps. This document is not an instruction manual for suspension or advanced bondage techniques.

Do not compress the neck or restrict airflow. There is no safe method of strangulation. Masks and gags must not block breathing and must be removable immediately. Medical assessment is required after neck compression or breathing problems even if there are no visible marks. [10]

Do not use impact accessories on the head, neck, spine, joints or other vulnerable areas. Do not use a product in a way that causes injury. Follow warnings specific to the accessory.

Electro-stimulation

Electro-stimulation requires the specific device instructions and compatible accessories; do not connect random electrodes or power supplies. Do not use it if you have a pacemaker or another implanted electronic device. During pregnancy, with epilepsy, sensory disorders or heart disease, do not start use without medical assessment and checking the manufacturer’s contraindications. [11]

Do not place electrodes on the head or neck, or in a configuration that passes current across the chest. Do not use on damaged skin, while sleeping or in water. Set parameters and contact locations only according to the model instructions; general TENS information does not replace the instructions for an erotic electro-stimulation device. [11]

08 Personal care: preparations and condoms

Lubricants, creams and gels

Before use, read the label, ingredients, intended purpose, expiry date and permitted period after opening. Do not use a product after this period, if the package seal is damaged, or if there is a concerning change in smell, colour or consistency.

A product intended for external skin may not be suitable for the vagina, anus or mouth. A stimulating gel, cream or massage oil does not automatically replace a lubricant. Do not swallow a preparation unless the manufacturer allows this use; fragrance or flavour alone does not mean that a product is food.

Check compatibility with the accessory and condom being used. Oils and greasy preparations may damage latex and polyisoprene condoms. Silicone gels may be incompatible with some silicone accessories; check the instructions for both products. [4, 8]

Avoid the eyes and areas outside the product’s intended use. Do not apply to irritated or damaged skin unless the specific product is intended for that purpose. If severe burning, swelling, rash or pain occurs, stop use and follow the label instructions. Warming or cooling preparations should not be used to mask pain. If you have a known allergy, do not use a product containing the allergen.

Condoms

Check the size, material, expiry date and condition of the individual wrapper. Store according to the label, away from heat, sunlight and sharp objects. Open carefully without teeth or sharp tools. Put on and remove according to the instructions. [8]

Use a new condom for every act of intercourse and when changing the person or area of use. Do not use two condoms at the same time, including an external and internal condom together. Condoms are single-use; do not wash or reuse them. [4, 8]

If you are allergic to latex, choose a latex-free product. Use only lubricant approved for the condom material. Condoms reduce the risk of pregnancy and infections but do not eliminate it completely. If a condom breaks or slips off, seek medical advice as soon as possible about next steps, including emergency contraception and infection risk. [8]

Tablets, capsules and other preparations

The form of a tablet alone does not determine how it should be used. Check whether it is a food supplement, medicinal product or another preparation, and what the route of administration is. Do not swallow products intended for another use and do not apply oral tablets locally. Do not use a product whose purpose or labelling you do not understand.

For food supplements, follow the recommended daily portion. Do not combine products containing the same ingredients without checking the total amount. A food supplement is not a medicine and does not replace a varied diet or treatment. If you take medication, have a chronic condition, are pregnant or breastfeeding, consult a doctor or pharmacist before use. [9]

Use medicinal products and medical devices according to the relevant leaflet or instructions. Follow age restrictions, contraindications and storage conditions; keep products out of reach of children.

09 Oils, candles and important contacts

Massage oils

Apply only to the areas stated on the label. A skin oil is not automatically a lubricant or a food product. Avoid the eyes, mucous membranes and damaged skin unless the manufacturer allows such use. Check ingredients if you have allergies. Greasy preparations are not compatible with latex or polyisoprene condoms. [4]

Remove spilled oil from floors and other surfaces to reduce the risk of slipping. Do not heat the preparation unless its instructions allow it.

Scented, decorative and massage candles

Place the candle securely on a non-flammable, heat-resistant surface away from bedding, curtains, hair and other flammable items. Never leave a flame unattended or while sleeping. Keep away from children and animals. Follow the warnings on the packaging, including burn time and spacing. Do not move a hot container. [12]

Use on the skin only a product clearly intended for massage. An ordinary scented or decorative candle is not suitable for pouring onto the body. Before application, extinguish the flame, wait as instructed, and make sure the preparation is not too hot. Do not pour directly from a burning candle. Check the ingredients, intended use and contraindications; do not apply to mucous membranes unless the manufacturer allows it.

When medical help is needed

Call 112 if life or health is at risk, for example with breathing problems, loss of consciousness, a severe allergic reaction or serious bleeding. Urgent medical help is needed if a battery is swallowed, an accessory becomes stuck inside the body, or a constricting ring cannot be removed. Do not wait for a response from the store. [5, 6, 7, 10]

If pain, irritation, numbness, bleeding or signs of infection persist, stop use and consult a doctor. Do not attempt to use the product again until the cause has been clarified.

Reporting a product problem

Do not use a product that may be unsafe. Contact the store using the details in the Contact section of sensu.pl or contact the manufacturer identified on the packaging and product page. Provide the model name, a description of the problem and the batch or serial number, if available. Take photographs only when it is safe to do so.

Used products and batteries

Do not dispose of electrical equipment, batteries or rechargeable batteries in mixed household waste. Take them to an appropriate collection point. Do not dismantle a built-in battery yourself. For a swollen, leaking or overheating battery, arrange a safe handover method; do not put it into a normal battery bin or send it without prior agreement. [13, 14]

10 Sources and supplementary materials

The materials below relate to general safety principles. They do not confirm the conformity of a specific model and do not replace its instructions. Numbers in the text refer to supporting sources for the relevant topic.

[1] EUR-Lex: Regulation (EU) 2023/988 (GPSR) - in particular Article 2, Article 9(7) and Article 19.

[2] UOKiK: Bezpieczeństwo produktów - general requirements and the relationship with sector-specific legislation.

[3] SH:24: How to clean your sex toys - hygiene and care; always adapt the method to the instructions for the model.

[4] Planned Parenthood: How do I make sex safer? and information on anal sex - protective barriers, lubricants and reducing injury risk.

[5] Healthdirect: Anal injury - injuries and foreign bodies requiring medical assistance.

[6] Office for Product Safety and Standards: button battery safety - battery security and urgent action after swallowing.

[7] British Association of Urological Surgeons: Vacuum erection assistance devices - rules for vacuum-pump use and risks associated with constriction rings.

[8] NHS: Condoms - single use, materials, lubricants and what to do after damage.

[9] Główny Inspektorat Sanitarny: Suplementy diety to nie leki - portions, contraindications and interactions.

[10] NHS inform: Non-fatal strangulation - risks of neck compression and warning symptoms.

[11] NHS: TENS - general contraindications and warnings about applying electrical current to the body; not instructions for erotic accessories.

[12] Państwowa Straż Pożarna: bezpieczeństwo świec i dekoracji - open flames and flammable materials.

[13] Buckinghamshire Fire & Rescue Service: Lithium-ion batteries - charging, damage warning signs and safe handover of batteries.

[14] Ministerstwo Klimatu i Środowiska: Zasady segregacji odpadów - electrical waste, batteries and collection points.

[15] FDA: External Penile Rigidity Devices - warnings on vacuum, pump release and contraindications. Safety material, not a basis for EU conformity assessment.

This document covers different groups of goods, not only products subject to the GPSR. Food supplements are foods; cosmetics and medical devices are subject to the relevant sector-specific legislation. Including them in one document does not change their legal classification. [1, 2, 9]

Document version: 1.1 / 21.10.2026. Also keep the instructions and warnings supplied with the specific product.